



(RE)DEVENIR ACTEURS DE NOS VIES

DOS D'ANE – LA REUNION
1-3 mai 2015

VENDREDI 1^{ER} MAI

14h- 15h Accueil

15h15 Jeux de connaissance SONIA

16h ACTEURS DE NOS VIES MARC

Mes rêves, mes aspirations, mes envies, mes désirs...

Dans 5 ans, je voudrais en être où ?

dans ma vie personnelle, familiale, professionnelle, amicale, sociale...

Santé – Loisirs – Finances – Bien-être – Spirituel – Affectif – Savoirs – Savoirs être – Savoir faire...

- En individuel : chacun écrit sur des post-its et colle ses post-its sous les étiquettes affichées

- **16h30** : Regard collectif sur le mur et classement des post-its MARC

- **17h00** : Comment on s'y prend pour réaliser cela ? SONIA

- Points de repère sur ce que sont des objectifs / des moyens
- Travail en petits groupes par thématiques. Prévoir un rapporteur.
- Préparation de la restitution par écrit

18h Départ vers le gîte d'hébergement

- Installation dans les chambres
- Auberge espagnole : mise en commun des pique-niques
- Soirée conviviale



SAMEDI 2 MAI

9h Accueil

9h15 Présentation du travail de la veille et restitution par les groupes SONIA

10h15 Pause

10h30 QUE SOMMES-NOUS DEVENUS ? MARC

- Travail en petits groupes de 4 participants. Prévoir un représentant du groupe pour la table ronde

La plupart d'entre nous avons participé à une ou des formations de **Compétences relationnelles**

- Qu'est-ce que ces formations ont changé pour moi ?
- Qu'est-ce que ça a produit dans ma vie ?
- Qu'est-ce qui a résisté au changement ?
- Quelles questions nouvelles j'aimerais éclaircir ?

Préparation de la restitution pour la table ronde

12h REPAS GITE

14h30 Mise en train SONIA

15h Table ronde FRANCOISE ADV

Un représentant de chaque petit groupe du matin participe à la Table Ronde

- les **réussites et changements** constatés
- les **besoins** repérés
- **Débat** avec tous les participants :
Qu'attendez-vous de **Compétences relationnelles**
pour continuer à devenir acteurs de vos vies ?

16h15 Pause

16h45 Synthèse SONIA et MARC

- Prise en compte des attentes exprimées
- Acquis du Séminaire

17h15 Tour de clôture – Evaluation du Séminaire

19h REPAS FESTIF au gîte d'hébergement et soirée conviviale

DIMANCHE 3 MAI

7h30 Petit Déjeuner

8h30 RANDONNEE au choix : **Cap Noir** (30mn de marche aller-retour)
Roche Verre Bouteille (boucle de 2h)

11h Fin du regroupement