



SOLEOLE – LORRAINE - 27-28 juin 2015

## SAMEDI 27 JUIN

14h30 Accueil

15h15 Jeux de connaissance : Le portrait *DELPHINE*

15h45 **ACTEURS DE NOS VIES** *MARC*

*Mes rêves, mes aspirations, mes envies, mes désirs...*

*Dans 5 ans, je voudrais en être où ?*

*dans ma vie personnelle, familiale, professionnelle, amicale, sociale...*

*Santé – Loisirs – Finances – Bien-être – Spirituel – Affectif – Savoirs – Savoirs être – Savoir faire...*

- Rédaction personnelle

- Mise en commun

- Petits groupes par thématiques : *DELPHINE*

*Pour réaliser ces rêves et aspirations*

*que pointez-vous come ATOUTS et comme FREINS ?*

- Débriefing tous ensemble *MARC - DELPHINE*

19h30 Repas « auberge espagnole »

Soirée conviviale

Conseil / Médiation / Accompagnement / Formation professionnelle



## (RE)DEVENIR ACTEURS DE NOS VIES

## DIMANCHE 28 JUIN

9h Accueil

9h15 La météo du jour *DELPHINE*

**REALISER NOS REVES ET NOS ASPIRATIONS** *MARC - DELPHINE*

*Le programme sera ajusté en fonction des acquis et questionnements du samedi*

Réaliser nos rêves et aspirations :

- Les transformer en OBJECTIFS

- Identifier les VALEURS qui les fondent

- Découvrir et exprimer nos BESOINS

- Valoriser CE QUI A BOUGE en nous depuis de précédentes formations

- Et encore...

REPAS GITE

LES ACQUIS DU SEMINAIRE

- Passer un CONTRAT avec moi-même... *DELPHINE*

- Synthèse et mise en lien avec le Séminaire de la Réunion *MARC*

FIN DU SEMINAIRE à 16h

*Compétences relationnelles* Métro-Pôle : 66 avenue du 69<sup>ème</sup> RI – 54270 ESSEY LES NANCY – Tél. 07 70 77 82 20 – Fax : 09 72 43 19 94

Siège social : Le Grand Bleu B6 – 3 Chemin Ferme Avicole – 97419 LA POSSESSION ☎ 0262 47 07 04 📠 0693 41 96 62 📞 09 72 43 19 94  
<http://competences-relationnelles.com> 📧 [dpierrejean@competences-relationnelles.com](mailto:dpierrejean@competences-relationnelles.com) Siret 488 147 786 000 39 APE 8559A FP n° 98 97 04208 98