



EN TOI EST LA SOURCE DE CE QUI TE MANQUE

des réactions et réflexions après le Séminaire...

Une participante

Je voudrais m'exprimer sur notre rencontre dernière.

Je vous exprime ma gratitude à nouveau sur l'approche que vous avez envers chacun de vos participants. Vous donnez beaucoup de vous même avant tout.

Au retour chez moi, dans une conversation avec..., je lui disais que Marc a laissé résonner en nous la source et l'émotion était au rendez vous comme à chacun de vos séminaires. Vous faites du bon travail.

Un autre point important que j'ai relevé, c'est que : quand vous donnez la parole et que vous demandez à qui veut bien de s'exprimer, très peu osent. Là on est samedi soir.

Dimanche, en faisant le tour de table, très important, et là il se passe quelque chose d'émouvant. La question n'était plus j'ose ou je n'ose pas, c'est mon tour de parler et la libération est là, présente. On voit bien que la Parole libère, c'est Elle qui fait le travail après que les choses ont été mises sur papier.

Merci pour tout

Réponse de Marc

(...) Il est vrai que j'étais un peu insatisfait des expressions du samedi soir, encore très retenues et peu explicites... Celles du dimanche venaient enfin du cœur... Je pense que les différents partages de samedi soir (le pique-nique, les textes et chants et peintures, puis la rando de dimanche matin et le méchoui ont fort contribué à créer un élan commun de sérénité, de confiance, de chaleur partagée... qui ont libéré la parole. (...)

Une autre participante

Lors de ce séminaire à Dos d'Âne, pour la première fois, j'ai osé cuisiner un plat et le proposer à des personnes autres que ma famille. En fin du dîner, quand j'ai vu l'une de nous se servir de la part en suspens, j'ai été ravie.

Ensuite, j'ai beaucoup aimé que chacun partage ce qui l'émeut avec le groupe. Quand la "soirée z'embrocal" s'est clôturée, je me suis trouvée avec de la joie plein le cœur.

J'ai été charmée de notre bain de nature ce dimanche matin. Nous avons festoyé pendant tout le week-end. Mon palais des saveurs a fonctionné au maximum.

En même temps, le thème annoncé est resté présent, dimanche après-midi inclus. Malgré ta fatigue, tu as su aider chacun de nous à préciser ses besoins propres et tu nous as invités à concrétiser dans l'action nos prises de consciences en gardant l'objectif de respecter la liberté de l'autre lorsque cette personne n'adhère pas à notre démarche.

Prendre soin de mon mieux-être est de ma responsabilité. Cependant, une relation qui se veut être bienveillante tient compte des intérêts des deux partenaires.

Or, une demande qui se transformerait en exigence viendrait pervertir la relation car l'intention de développer un lien entre deux personnes unies dans un projet commun se transformerait en jeu de pouvoir où l'un domine parce l'autre n'a d'autre choix que d'obéir (devient esclave). L'élan d'origine deviendrait dans les faits affrontement de deux adversaires ancrés dans des positionnements divergents.

Un participant

C'était un chouette week-end. Merci de l'avoir organisé, merci pour l'aide que tu m'apportes ainsi.

à suivre...