

« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 61 - France

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

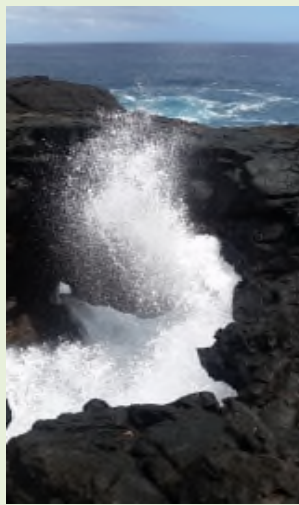
26 janvier 2015

Un nouveau look pour cette lettre mensuelle

Deux formules : France (hexagonale !) et Réunion

L'éditorial dans son entier peut être lu (en cliquant sur le lien ci-dessous) sur le blog de Marc THOMAS où vous pourrez commenter, réagir... et découvrir d'autres articles plus personnels.

Les formations sont présentées plus explicitement et plus clairement.

Editorial	Ressentir pour penser	
	<p>Nous avons appris à penser, à comprendre, à analyser... bref à développer notre intelligence « intellectuelle »... Mais nous avons peu appris à ressentir, à écouter nos colères ou nos désespoirs, à les accueillir, les apprivoiser et les canaliser... bref à développer notre intelligence « émotionnelle »... Nos émotions ont souvent été suspectées de faiblesse : il fallait les faire taire et les « ravalé » jusqu'à la nausée...</p> <p>Ne nous étonnons donc pas que ces émotions refoulées viennent parfois tout bouleverser, et suscitent tant de dégâts en nous et autour de nous : vagues qui nous submergent dans nos vies personnelles ; conduites agressives en famille ou au travail ; colères sociales qui enferment dans le « chacun pour soi » ; violences qui terrorisent quand on se croit humilié ou rejeté...</p> <p>Il est de moments rares où l'émotion rassemble, plus forte que le « chacun pour soi », que l'opposition des opinions ou la peur de l'autre. Cette émotion qui rassemble n'est certes pas sans ambiguïté... Elle a aussi besoin d'être traitée pour se transformer en pratique quotidienne de l'union dans le respect de la diversité.</p> <p style="text-align: center;"> [lire la suite en ligne] [Télécharger en PDF] </p>	

Souffleur d'Arbonne - Réunion - Photo MT

Formations ouvertes à tous	<p>Au nom de Compétences relationnelles, Delphine PIERREJEAN peut construire avec vous des formations et envisager leur animation.</p>	<p>Contact Delphine PIERREJEAN 07 07 77 82 20 dpierrejean@competences-relationnelles.com</p>
	<p>Le Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN) de Lorraine propose des formations tout au long de l'année. Voir le [Catalogue formations MAN]</p> <ul style="list-style-type: none"> • FAIRE EQUIPE: une dynamique de coopération au quotidien les 7 et 8 février 2015 • L'ESTIME DE SOI : enjeux – besoins – outils les 7 et 8 mars 2015 • S'AFFIRMER sans peur ni agressivité les 6 et 7 juin 2015 par Marc THOMAS à VILLERS-LES-NANCY 	<p>[Inscriptions auprès du MAN] 03 83 40 13 44 man.nancy@nonviolence.fr</p>
	<p>Marc THOMAS sera en France hexagonale du 25 mai au 14 juillet. Il peut animer des formations dans votre région, par exemple</p> <ul style="list-style-type: none"> - COMMUNIQUER sans peur ni agressivité - Canaliser STRESS et EMOTIONS pour savoir réagir dans les situations difficiles - ECOUTER SANS INTERPRETATION NI JUGEMENT - S'AFFIRMER et développer LA CONFIANCE EN SOI - Prévenir et traiter LES CONFLITS - ou d'autres thèmes de « Compétences relationnelles » correspondant à vos besoins <p>Contactez-le pour construire une formation répondant à vos besoins</p>	<p>Contact Marc THOMAS jusqu'au 22 juin</p> <p>06 93 41 96 62 mthomas@competences-relationnelles.com</p>

Formations entreprises	<p>Compétences relationnelles anime actuellement des formations professionnelles pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Service National de la Jeunesse du LUXEMBOURG : Faire autorité, pour des Educateurs - Lycée LEVAVASSEUR à St DENIS de la Réunion : Ecouter sans interprétation ni jugement, pour les Personnels éducatifs - Communautés des Religieuses de la Miséricorde Ste MARIE et BOIS DE NEFLES, pour des Religieuses 	<p>Compétences relationnelles construit avec vous vos formations professionnelles et les ajuste à vos besoins</p> <p style="text-align: right;">[contact]</p>
-------------------------------	--	--

Documents	<p>Le blog de Marc THOMAS [Le blog]</p> <p>Vous y trouverez les éditoriaux de ces newsletters, mais aussi d'autres textes, en particuliers des réactions et commentaires à propos des attentats de janvier en France et des marches républicaines...</p> <p>La newsletter 974 (Ile de la Réunion) [Les-infos 974]</p>	<p>Exprimez vos commentaires dans le blog !</p>
------------------	---	---