



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 63 - Réunion

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

30 mars 2015

Réagissez à cette lettre mensuelle Envoyez vos réactions, vos remarques, vos propositions...

Faites connaître les manifestations ou formations qui touchent aux « compétences relationnelles »...

Pour tout cela, écrivez à mthomas@competences-relationnelles.com

CETTE INVITATION VOUS CONCERNE : convivialité et échange dans un esprit de bienveillance
venez participer à tout ou partie de ce weekend

RÉUNION
1-3 mai 2015

1er Séminaire Compétences relationnelles

LORRAINE
27-28 juin 2015

Compétences relationnelles est devenu un espoir et un moteur de changement pour des personnes qui ont participé à ses formations, qui ont été accompagnées professionnellement et professionnellement, pour des entreprises ou collectivités qui lui font appel régulièrement pour faciliter les relations dans les équipes de professionnels.

Nourris de ces signes de reconnaissance, *Compétences relationnelles* vous propose son 1^{er} Séminaire pour :

- vivre un moment de convivialité : rencontres, échanges libres, repas, nuit en gîte, balade...
- rebondir ensemble en échangeant sur « ce que nous sommes devenus » et ce qui a changé pour nous depuis ces formations ;
- renforcer nos compétences dans une société marquée par l'incertitude, parfois par la peur, en cherchant ensemble les moyens et stratégies pour « (RE)DEVENIR ACTEURS DE NOS VIES » : renoncer aux plaintes et aux dénigrements pour croire en soi et en l'autre, et pour prendre en main notre destin. C'est la seule manière de tenir debout dans les périodes difficiles. C'est possible pour chacun.

Ce 1^{er} Séminaire se déroulera en 3 temps :

1. Pôle RÉUNION : du 1^{er} au 3 mai 2015

dans les hauts de LA POSSESSION à Dos d'Ane
animé par Marc THOMAS et Sonia BERRIRI

Chacun participe à TOUT ou PARTIE de ce séminaire

[Téléchargez ici le programme et la fiche d'inscription REUNION](#)

2. MÉTRO-Pôle : les 27-28 juin 2015

en Lorraine, entre NANCY et METZ

animé par Marc THOMAS et Delphine PIERREJEAN

Chacun participe à TOUT ou PARTIE de ce séminaire

[Téléchargez ici le programme et la fiche d'inscription METROPOLE](#)

3. RAPPORT partagé des deux sessions et élaboration des PERSPECTIVES qui en émergent pour Compétences relationnelles

rédigé par Marc THOMAS, Delphine PIERREJEAN, Sonia BERRIRI et des participants de la Réunion et de Lorraine
envoyé en août 2015 à tous les participants, pour que Réunion et Métropole bénéficient chacune des apports de l'autre

Formations
ouvertes
à tous

SAVOIR DIRE NON [\[Programme\]](#)

Pouvoir exister et d'être soi au milieu des autres. Etre vrai en préservant la relation.

Chercher à établir une relation sincère et juste où les besoins et désirs de chacun peuvent être exprimés, entendus.

Ouvrir le dialogue pour trouver des solutions ou pour négocier un accord respectueux de chacun.

25-26 avril au TAMPON

27-28 avril à St DENIS

de 8h30 à 16h30

[\[Fiche d'inscription\]](#)

Formations
entreprises

Compétences relationnelles a animé des formations professionnelles en mars :

- SECOURS CATHOLIQUE 974 : Prendre soin de soi pour s'épanouir dans son bénévolat

- LYCEE LEVAVASSEUR St Denis :

o Ecoute active

o Canaliser nos réactions face aux incivilités et à l'agressivité

Compétences relationnelles

construit avec vous vos

formations professionnelles

et les ajuste à vos besoins

Accompagnement

Accompagnement personnel : Marc THOMAS vous accueille si vous avez besoin de parler... d'être écouté... de clarifier des questions... d'éclairer des décisions... pour vous, votre couple, vos proches...

Accompagnement d'équipe professionnelle : *Compétences relationnelles* et Marc THOMAS proposent :

- supervision, analyse de pratiques, coaching personnel ou d'équipe, médiation...

Contact Marc THOMAS

06 93 41 96 62

mthomas@competences-relationnelles.com

Oser dire

« LES D-LIRES DÉLISÉS » : C'est une rubrique présente sur le site Internet de *Compétences relationnelles*. Mère de famille, Elise réagit aux situations qu'elle traverse, avec un langage direct, une parole libre, des convictions fortes. [Vous pouvez lire ses articles ICI.](#)

Et si vous aussi vous mettiez à écrire et à partager vos réactions et convictions avec nous ?

Envoyez vos textes à Marc THOMAS qui en assure la modération

[INSCRIVEZ-VOUS ICI à tout ou partie du 1^{er} Séminaire de Compétences relationnelles du 1^{er} au 3 mai](#)