



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 64 - France

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

28 avril 2015

**Réagissez à cette lettre mensuelle** Envoyez vos réactions, vos remarques, vos propositions...

Faites connaître les manifestations ou formations qui touchent aux « compétences relationnelles »...

Pour tout cela, écrivez à [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

Editorial

### Si tu veux aider, ne donne pas de conseil !

Il vous est sûrement arrivé d'être en difficulté ou de ne pas savoir quelle décision prendre et d'en parler à un proche... Parfois, celui-ci ne vous écoute pas jusqu'au bout et vous dit : "A ta place, je ferais ceci ou cela..." ou encore : "Tu devrais..." Et souvent cette réponse ne vous satisfait pas...

Il vous est aussi sûrement arrivé de vouloir aider l'un de vos proches et de lui donner un conseil. Mais il n'a pas accueilli ce conseil, ou vous avez été déçu de constater qu'il n'a pas été suivi d'effet...

Pourquoi ces situations se reproduisent-elles si souvent, malgré la bonne intention de celui qui veut aider l'autre ? [\[lire la suite en ligne\]](#) [\[Télécharger en PDF\]](#)



Dialogue – St Gilles les Bains – Réunion – Photo MT

Evènement

### Il est encore temps de vous inscrire !!!

**1<sup>er</sup> SEMINAIRE « Compétences relationnelles » Réunion** [\[Programme et inscription\]](#)

- (Re)devenir acteur de ma vie et de mes projets
- Valoriser les changements vécus grâce aux formations et interventions de *Compétences relationnelles*
- Envisager les besoins de formation ou autres interventions pour continuer à progresser

Le même Séminaire a lieu à la Réunion du 1<sup>er</sup> au 3 mai

*Compte-rendu dans les prochaines newsletter*

**27-28 juin à SOLEOLE**  
(Commune de LANDREMONT  
près de PONT-A-MOUSSON)  
en Meurthe et Moselle

**du 24 mai au 15 juillet, Marc THOMAS est en France métropolitaine :**

il travaille et prend des vacances.

Pendant cette période vous pouvez le joindre par téléphone au **06 87 63 25 63**

et également par mail : [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

Formation ouverte à tous

**S'AFFIRMER sans peur ni agressivité** [\[Programme\]](#)

les 6 et 7 juin 2015 par **Marc THOMAS** à **VILLERS-LES-NANCY**

Cette formation est organisée par **Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN)** de Lorraine

[Inscriptions auprès du MAN]

03 83 40 13 44

[man.nancy@nonviolence.fr](mailto:man.nancy@nonviolence.fr)

Formations entreprises

**Compétences relationnelles** a animé des formations professionnelles en avril :

- COMPETENCES RELATIONNELLES : Savoir et pouvoir DIRE NON en préservant la relation (Le Tampon)
- SECOURS CATHOLIQUE 974 : L'Ecoute dans la relation d'aide (Le Port) – Vivre la rencontre en vue d'un accompagnement fraternel (Plateau-Caillou)
- CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE : Développer la qualité de la Communication dans un Service de Soins (GHSR St Pierre) – Ecouter sans interprétation ni jugement (GHSR St Pierre)
- COLLEGE AIMÉ CÉSAIRE : Communication bienveillante (L'Etang Salé)

**Compétences relationnelles**  
construit avec vous vos  
formations professionnelles  
et les ajuste à vos besoins

OUTIL

« **La COMMUNICATION NON VIOLENTE** » : Présentation brève par Marc THOMAS et *Compétences relationnelles* des grandes étapes du processus inventé par Marshall ROSENBERG, de ses enjeux et de ses stratégies.

Pour servir à tous et à chacun et optimiser nos manières de communiquer et nos modes relationnels.

[Document à télécharger ici](#)