

« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 65 - Réunion

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

15 mai 2015

**Réagissez à cette lettre mensuelle** Envoyez vos réactions, vos remarques, vos propositions...

Faites connaître les manifestations ou formations qui touchent aux « compétences relationnelles »...

Pour tout cela, écrivez à [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

Editorial

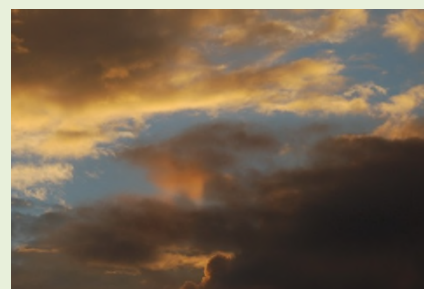
### Sortir de LA PEUR...

Tous, nous avons peur ! Parfois **la peur nous rend service** en nous alertant d'un danger. Mais le plus souvent, **la peur nous freine ou nous bloque...** et nous la vivons comme un handicap, parfois jusqu'à la paralysie. Pour pouvoir en sortir, il s'agit déjà d'identifier ces peurs. Elles n'ont pas toutes la même nature et ne se traiteront donc pas de la même manière.

Premier type de peur : **la peur dans des situations dangereuses.** Un tremblement de terre, un accident de voiture, un passage dans un quartier peu éclairé la nuit... Ces peurs sont déclenchées par un danger ou par un sentiment d'insécurité. (...)

[\[lire la suite en ligne\]](#)

[\[Télécharger en PDF\]](#)



Coucher de soleil – La Possession – Réunion – Photo MT

Evènements

**1<sup>er</sup> SEMINAIRE « Compétences relationnelles » Réunion** [\[Photos et Compte-rendu\]](#)

Même si vous n'avez pas pu participer, regardez les photos et lisez le compte-rendu de ce séminaire C'est riche et porteur d'avenir ! Donnez-nous vos suggestions pour le mettre en œuvre au quotidien

Le même Séminaire aura lieu en Lorraine les 27-28 juin

[Ecrivez-nous vos réactions ici](#)

1-2-3 mai à DOS D'ANE  
(LA POSSESSION)

**du 23 mai au 16 juillet, Marc THOMAS est hors département :**

il travaille en France métropolitaine et prend des vacances.

Pendant cette période ses téléphones réunionnais sont hors service

Vous pouvez le joindre par mail : [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com) ou par tél : +33 6 87 63 25 63

Pendant cette période, la permanence de *Compétences relationnelles* à la Réunion est assurée par Sonia BERRIRI : [sberriri04@yahoo.fr](mailto:sberriri04@yahoo.fr)

Formations  
ouvertes à tous

à la demande du SEDIFOP

**ECOUTER, ACCUEILLIR, ACCOMPAGNER...** [\[Programme\]](#)

spécialement dans les communautés chrétiennes, mais aussi dans tous les contextes où des personnes ont besoin d'être accueillies et reconnues.

Porter un regard positif sur toute personne, marcher à son pas, l'écouter pour qu'elle trouve sa solution...

12-13 septembre

de 9h à 17h

à St DENIS

[Inscription auprès du SEDIFOP]

0 262 90 78 24

[Secretariat@sedifop.com](mailto:Secretariat@sedifop.com)

**Prévenir et traiter LES CONFLITS** [\[Programme et fiche d'inscription\]](#)

Si souvent, les conflits nous pourrissent la vie et nous blessent dans nos vies personnelles. Qui fuit les conflits ou les laisse en l'état ne fait que les alimenter jusqu'à la violence.

Les conflits sont opportunités de progrès quand ils conduisent à une vraie négociation. Ils sont risque d'explosion quand chacun veut faire perdre l'autre. La formation est à la confluence de ces opportunités et de ces risques.

28-29 septembre

et 30 octobre

de 8h30 à 16h30

à LA POSSESSION

Formations  
entreprises

**Compétences relationnelles anime des formations professionnelles en mai :**

- Séminaire COMPÉTENCES RELATIONNELLES : « (re)devenir acteurs de nos vies » (Dos d'Ane)
- SECOURS CATHOLIQUE 974 : Prendre soin de soi et s'épanouir dans son bénévolat (St Denis) – Vivre la rencontre en vue d'un accompagnement fraternel (Plateau-Caillou)
- JEUNES RELIGIEUSES de la Réunion : Connaissance de soi et gestion de conflits (Ste Marie)
- CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE : Développer la qualité de la Communication dans un Service de Soins (GHSR St Pierre) – Ecouter sans interprétation ni jugement (GHSR St Pierre)
- REAAPY (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents des Yvelines : Accueillir-Ecouter-Coopérer (Les Mureaux)

*Compétences relationnelles* construit avec vous vos formations professionnelles et les ajuste à vos besoins

Accompagnement

**Accompagnement personnel :** Marc THOMAS vous accueille si vous avez besoin de parler... d'être écouté... de clarifier des questions... d'éclairer des décisions... pour vous, votre couple, vos proches...

**Accompagnement d'équipe professionnelle :** *Compétences relationnelles* et Marc THOMAS proposent :

- supervision, analyse de pratiques, coaching personnel ou d'équipe, médiation...

**Contact** Marc THOMAS

06 93 41 96 62

[mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)