



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 66 - Réunion

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

9 juillet 2015

Réagissez à cette lettre mensuelle Envoyez vos réactions, vos remarques, vos propositions...

Faites connaître les manifestations ou formations qui touchent aux « compétences relationnelles »...

Pour tout cela, écrivez à mthomas@competences-relationnelles.com

Paroles pour temps de vacances

Editorial

Le pardon, c'est le don par-delà la faute.
C'est ce que tu es capable de donner à l'autre après la discorde.

Le caprice veut qu'on lui donne tout de suite
ce que **le besoin** va prendre les moyens d'aller chercher.

Tisser sa vie...

Tirer les fils, retendre ou renouer ceux qui ont lâché, élaguer ceux qui encombrant, restaurer les espaces,
faire apparaître les couleurs, retrouver leurs harmonies, et laisser résonner les harmoniques...

[\[lire en ligne\]](#)

[\[Télécharger en PDF\]](#)



Evènement

- **Marc THOMAS sera de retour sur l'île et disponible à partir du 20 juillet**
- **Le « Séminaire Compétences relationnelles » s'est déroulé en Lorraine les 27-28 juin :**
[Voir le compte-rendu et les photos en cliquant ici](#)

Formations
ouvertes à tous

à la demande des AMIS DE L'UNIVERSITE de la Réunion

CANALISER LE STRESS ET LES EMOTIONS... [\[Programme\]](#)

Il ne s'agit pas d'un cours théorique, mais d'un atelier qui nous permettra d'apprendre à canaliser notre stress et nos émotions et à s'en servir de façon constructive dans nos vies personnelles, relationnelles et professionnelles.

Pour que cet atelier puisse porter ses fruits, le nombre d'inscrits ne pourra pas dépasser 12 personnes

7 samedis matin

9h-12h LA POSSESSION

26 sept - 3 et 31 oct

7 et 28 nov - 5 et 12 déc

[Inscription Renseignements]

Marc THOMAS - 06 93 41 96 62

[ou par mail](#)

à la demande du SEDIFOP

ECOUTER, ACCUEILLIR, ACCOMPAGNER... [\[Programme\]](#)

spécialement dans les communautés chrétiennes, mais aussi dans tous les contextes où des personnes ont besoin d'être accueillies et reconnues.

Porter un regard positif sur toute personne, marcher à son pas, l'écouter pour qu'elle trouve sa solution...

12-13 septembre

de 9h à 17h

à St DENIS

[Inscription auprès du SEDIFOP]

0 262 90 78 24

Secretariat@sedifop.com

Prévenir et traiter LES CONFLITS [\[Programme et inscription\]](#)

Si souvent, les conflits nous pourrissent la vie et nous blessent dans nos vies personnelles. Qui fuit les conflits ou les laisse en l'état ne fait que les alimenter jusqu'à la violence.

Les conflits sont opportunités de progrès quand ils conduisent à une vraie négociation. Ils sont risque d'explosion quand chacun veut faire perdre l'autre. La formation est à la confluence de ces opportunités et de ces risques.

28-29 septembre

et **30 octobre 2015**

de 8h30 à 16h30

à LA POSSESSION

S'AFFIRMER personnellement et professionnellement [\[Programme\]](#)

Il est souvent difficile d'être nous-mêmes au milieu des autres. Difficile aussi d'oser parler, et de s'exprimer clairement et sereinement. Nous n'avons parfois appris que la soumission ou la rébellion.

Les relations entre les personnes et dans les équipes de professionnels gagneront en qualité si chacun peut s'affirmer de façon ferme, sereine et conciliante.

16-17 novembre

et **11 décembre 2015**

de 8h30 à 16h30

à LA POSSESSION

Formations
entreprises

Compétences relationnelles a animé des formations professionnelles en juin - juillet :

- REAAPY (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents des Yvelines : Accueillir-Ecouter-Coopérer (Les Mureaux)
- UNIVERSITE DE LORRAINE : S'affirmer personnellement et professionnellement
- IFMAN de Lorraine - Mouvement pour une Alternative Non-violente : S'affirmer sans peur ni agressivité

Compétences relationnelles

construit avec vous vos formations professionnelles et les ajuste à vos besoins