



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 67 - France

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

15 août 2015

Vers la rentrée... A la Réunion, la rentrée scolaire a lieu ce 18 août... En France métropolitaine, le 15 août marque le début des grands retours à la maison... **Nous espérons que vous avez fait le plein d'énergie** en ce temps de vacances et que cette énergie va vous motiver pour vivre votre quotidien et **construire votre vie selon vos valeurs**. Nos propositions ci-dessous voudraient y contribuer !

N'hésitez pas à nous solliciter pour toute autre demande d'intervention, de formation, d'accompagnement personnel ou d'équipe.

Editorial

Grandir de nos contradictions

Souvent en nous, des sentiments contradictoires se mêlent. A tel point parfois que nous ne savons plus où nous en sommes... Par exemple des sentiments de colère, de tristesse, de déception... et des sentiments de soulagement et de liberté. Selon les moments de la journée, nous passons instantanément de l'un à l'autre, où nous nous sentons « tiraillés » de l'un à l'autre...

Qui d'entre nous n'est jamais en tension contradictoire entre des choix à faire, des décisions à prendre, des attractions et des répulsions vis-à-vis de la même personne... ? [\[LIRE LA SUITE\]](#) [\[Télécharger en PDF\]](#)

Evènement

Le site Internet de *Compétences relationnelles* est en pleine refonte... pour actualiser son look... pour bénéficier des avantages des blogs et faciliter les interactions... pour vous permettre de trouver encore mieux ce que vous cherchez... Marc FRANCOIS, notre webmaster depuis Malzéville et Marc THOMAS depuis la Réunion y travaillent d'arrache pied ! Pour s'y associer, la prochaine newsletter modernisera aussi son look !

Rendez-vous dans quelques semaines pour l'inauguration officielle !

Formations proposées

Delphine PIERREJEAN associée avec Marc Thomas à *Compétences relationnelles* peut intervenir dans votre entreprise ou association, en Lorraine et en France métropolitaine. Son expertise et son expérience :

- Éducation bienveillante pour les éducateurs (faire autorité, gestion de conflit, écouter, ...)
 - Ateliers de parentalité bienveillante
 - Accompagnement individuel et collectif au projet (personnel ou professionnel) par le récit de vie.
 -
- (Liste non exhaustive)

Contact :

Delphine PIERREJEAN
Tél. 07 70 77 82 20
dpierrejean@competences-relationnelles.com

Marc THOMAS
Tél. 06 93 41 96 62
mthomas@competences-relationnelles.com

Une formation réservée aux personnels administratifs de l'Université de Lorraine :

Retrouver du SENS, des VALEURS, des PRIORITES dans nos vies personnelles et professionnelles... [\[Programme\]](#)

Vie trépidante... Inquiétudes pour l'avenir... Morosité et crise... Fragilités personnelles, tensions familiales, difficultés économiques, réorganisations institutionnelles... Tout cela nous interroge souvent sur le sens de nos vies et la possibilité de prioriser nos choix pour vivre selon nos valeurs.

Nous prendrons à bras le corps nos réalités personnelles et professionnelles, dans la confidentialité, pour faire émerger ce qui donne sens à notre quotidien, pour nous réapproprier nos priorités et nos valeurs, pour rendre réalisables les choix à envisager...

8-9 octobre 2015
A NANCY

Inscription réservée aux personnels de l'Université de Lorraine :

Tiphane CHAUMONT
03.83.68.20.89
tiphane.chaumont@univ-lorraine.fr

5 entreprise

Compétences relationnelles a animé des formations en août :

- SECOURS CATHOLIQUE 974 : Prendre soin de soi dans l'exercice de son bénévolat

Compétences relationnelles construit avec vous vos formations professionnelles et les ajuste à vos besoins