

La RÉUNION

Dos d'Ane

1-3 mai 2015



Restitution des travaux de groupes : COMMENT (RE)DEVENIR ACTEURS DE NOS VIES ?

après avoir exprimé nos rêves, nos aspirations, nos désirs, nos envies
nous avons cherché en groupe comment les transformer en objectifs, en projets... réalisables !

- Comment avez-vous vécu cet exercice ?
- en quoi vous êtes-vous rendu compte que vous pouvez redevenir acteurs de vos vies et réaliser vos rêves ? (appuyez-vous sur tel ou tel exemple concret)
- pour réussir à le réaliser, qu'avez-vous pointé comme atouts et comme freins ?

1) - Temps insuffisant
- temps trop cadré
- un peu scolaire
- manque de faïçole de s'incarner

2) - C'est devenu plus concret
- On a les mêmes rêves
- intérêt de l'échange et du retour du groupe

3) - freins = - pas de temps ^{extérieurs}
• pas d'argent ^{à nous}
• pas de lieu

- Rêves pas pris au sérieux
- les freins extérieurs cachent-ils des freins intérieurs ?
- frein d'être seul ⇒ ATOUT +++ DU GROUPE

Avec le retour des Acteurs, cela paraît possible !

1) - Bel/Bon échange
- Domaine privé et personnel

2) - Nous sommes tous acteurs de nos vies
le spirituel -
- le fait d'échanger ancre notre motivation, nous unifie et harmonise la vie.

3) Atouts freins

- faire silence et écouter	- les attractions
- échanger	- le train-train de la Vie.
- méditation - prières	
- ce week-end. (lecture spirituelle)	

- Echanges dans la confiance -
- Sentiment d'être écoutée -
- on a réussi à exprimer des choses personnelles profondes

- Redevenir acteurs = on se reconcentre sur ce qui dépend de nous pas de sentiment de subir - on peut décider

- exemple concret : dans le désir de restaurer une relation, ou plutôt vivre une relation plus épanouissante ou plus satisfaisante pour soi, accepter le choix de l'autre

- freins : tout ne dépend pas de soi.

- atouts : connaître la nature humaine -
connaître et respecter les limites de l'autre -

Bien moralement et physiquement
Faire réfléchir, problème en suspens.
Permet de se projeter concrètement, et se sentir prendre du temps, se poser sur la réalisation possible ? du projet et prendre conscience de l'importance à l'intérieur de soi.

les freins sont les enfants, la famille, les conjoints et accordé des dates avec les différents personnes et moments, lieux concernés

les atouts l'intensité de notre volonté et la certitude de notre besoin.
Capacité de s'adapter au projet et de la souplesse.