



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

PROPOSITION DE FORMATION SEDIFOP

9-10 avril 2016 à la Maison diocésaine

S'ECOUTER – S'ACCORDER pour pratiquer la miséricorde

**Pour « être Miséricorde »
m'exercer à pratiquer
l'écoute de soi, de l'autre, de l'Autre,
pour m'accorder et m'ajuster à qui je suis**

« Tu aimeras ton prochain comme toi-même » :
nous mettrons l'accent sur des exercices pratiques.
Comme l'enfant prodigue « *rentrant en lui-même* » (Luc 15,17)
ils nous permettront :

- d'écouter ce qui résonne en soi,
- d'identifier et d'accueillir ce que « *Je Suis* »,
- de nous accorder aux résonnances des autres et de l'Autre...

pratiquant ainsi la miséricorde envers soi et l'autre, avec l'Autre...

*Cette formation est animée par Marc THOMAS, « Compétences relationnelles »
avec Chantal HOARAU.*

Merci d'apporter

- un petit tapis pour s'asseoir dans l'herbe pendant un temps de silence
- des crayons ou feutres de couleurs
- un foulard ou écharpe

RENSEIGNEMENTS sur le contenu de la formation : Marc THOMAS - 06 93 41 96 62
mthomas@competences-relationnelles.com

INSCRIPTIONS auprès du SEDIFOP : secretariat@sedifop.com - Tél./Fax : 0 262 90 78 24