



Le 3^{ème} SEMINAIRE « **COMPETENCES RELATIONNELLES** » a lieu
les 7 et 8 mai 2016 à LA POSSESSION – Dos d'Ane

ouvert à tous, pour développer la convivialité et l'esprit
de « Compétences relationnelles », sur le thème :

**En famille, au travail, dans la vie sociale...
PRATIQUER LA BIENVEILLANCE... JUSQU'OU ?**
Est-il possible de rester bienveillant
face à l'agressivité, à la violence, à l'injustice, à l'autoritarisme... ?

du SAMEDI 7 (10h00) au DIMANCHE 8 MAI 6 (16h) 2016
Gîte Les Acacias – Dos d'Ane (La Possession)

DES TEMPS DE CONVIVIALITE

- samedi matin : se présenter, se connaître, se reconnaître...
- samedi soir : Zambrocal pique-nique partagé
Zambrocal expressions créatives :
Chacun apporte un texte, un conte, un chant, une musique, un dessin, une peinture, etc.
- nuit en gîte (chambres à plusieurs lits)
- dimanche matin : Ballade, respiration, détente, relaxation, méditation...
- dimanche midi : Repas gîte

DES TEMPS D'ECHANGES et de REFLEXION PARTAGEE

- samedi 14h à 18h : 4 ateliers
 - ACCUEILLIR quand on n'est pas d'accord
 - ECOUTER quand on a du mal à s'entendre
 - PARTAGER LES EMOTIONS est-ce sans risque ?
 - AIDER les autres jusqu'ou ?
- dimanche 14h à 16h30 :
Echange sur les acquis et questionnements des ateliers
Evaluation et perspectives

animé par l'équipe dirigeante de « Compétences relationnelles » :

- Marc THOMAS, responsable Réunion
- Delphine PIERREJEAN, responsable Métropole

Inscriptions URGENTES !

**INSCRIPTION 7-8 mai
Partages de Dos d'Ane**

**Formulaire interactif à remplir sur votre ordinateur,
enregistrez-le et renvoyez le à** (ou courrier adresse ci-dessous)
mthomas@competences-relationnelles.com

Renseignements : Marc THOMAS – mail ci-dessus ou 06 93 41 96 62

RESERVATION URGENTE, surtout pour le gîte !

Si vous n'êtes pas sûr d'être dispo, signalez le ici :

Prénom NOM

Adresse mail : Tél.

s'inscrit pour le 3^{ème} Séminaire Compétences relationnelles des 7-8 mai 2016

JE PARTICIPERAI

Cliquez pour cocher	TEMPS DE « TRAVAIL »	Nombre personnes	Choisissez dans la liste déroulante
	samedi 10h-12h		
	samedi 14h-18h		
	dimanche 14h-16h30		
	TEMPS « CONVIVIAUX »		
	pique nique samedi midi		J'APPORTE
	pique-nique partagé samedi 19h		J'APPORTE
	nuit sur place (chambres 6 lits)		25€/personne petit déjeuner inclus
	au repas du dimanche 12h00		25€/personne

Je serai accompagné par enfants de

Si un autre adulte vient seulement pour le repas dimanche 35€/personne

Pour ma pré-inscription, je verse 30€ d'arrhes par chèque ou espèces
à Compétences relationnelles - Le Grand Bleu B6 – 3 Chemin Ferme Avicole – 97419 LA POSSESSION
OU par virement interbancaire à Compétences relationnelles :
RIB : 14707 00032 03221 082872 24 - ou IBAN : FR76 1470 7000 3203 2210 8287 224

Consultez notre site Internet : <http://competences-relationnelles.com>

