



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

PRATIQUER LA BIENVEILLANCE EN FAMILLE

Des ateliers pour pratiquer la bienveillance avec nos proches

en partenariat avec la Paroisse Saint Augustin de Ravine des Cabris

Des paroissiens de Ravine des Cabris participeront à cette formation, mais les contenus de la formation ne sont pas confessionnels. La formation est donc ouverte à toute personne privée ou professionnelle, quelles que soient ses convictions.

Dans nos familles : l'espoir d'un amour sincère et paisible vécu au quotidien... Dans la réalité parfois, les tensions, les malentendus, l'incompréhension, les conflits... Et aussi parfois le mutisme, l'agressivité, la violence intrafamiliale... Comment développer ou restaurer la bienveillance dans nos vies familiales ?

Nous travaillerons en ateliers, partant de nos expériences familiales, accompagnés par des personnes compétentes pour trouver des stratégies réalistes et constructives de développement de la bienveillance et de la miséricorde dans la vie familiale.

DESTINATAIRES

- ▶ **les familles** : parents, grands-parents, enfants, célibataires...
- ▶ **les professionnels** de la famille, de la parentalité ou de l'action sociale
- ▶ **les associations** familiales ou éducatives, leurs responsables et animateurs

ANIMATEURS de la Formation

- ▶ **Marc THOMAS**, Dirigeant de **Compétences relationnelles**
- ▶ **Françoise ADAM DE VILLIERS, Sonia BERRIRI, Sébastien PAYET**, membres du Réseau Compétences relationnelles et animateurs des ateliers.

OBJECTIFS

- ▶ S'entraîner à des modes de communication bienveillante en famille
- ▶ Traiter les obstacles à la bienveillance en famille
- ▶ S'exercer à des pratiques relationnelles bienveillantes
- ▶ Mettre en œuvre la Bienveillance dans la vie quotidienne de la famille

PROGRAMME interactif

TROIS ATELIERS d'apprentissage

- ▶ La **parentalité** et l'**éducation bienveillante**
 - ▶ L'accompagnement des **personnes âgées**
 - ▶ les relations de **couple**
- Chacun pourra participer à 2 ou 3 ateliers pendant les 2 jours*

TEMPS D'ÉCHANGE : pratiques, découvertes, réussites et difficultés

- ▶ échanges entre les membres des ateliers
- ▶ échanges entre familles ayant des modes de vie différents
- ▶ Jeux et exercices : s'entraîner à une communication bienveillante
- ▶ Table ronde des acquis de la formation

ORGANISATION

📍 LIEU

RAVINE DES CABRIS
Salle paroissiale

🕒 DURÉE

2 samedis consécutifs
les 29 oct et 5 nov 2016
de 8h45 à 16h30

Participation aux deux samedis nécessaire

📄 INSCRIPTIONS

- remplissez le bulletin d'inscription ci-contre et renvoyez le à mthomas@competences-relationnelles.com

- **pour les paroissiens St Augustin** : auprès de la Paroisse de Ravine des Cabris : téléchargez la présentation de la Paroisse : <http://competences-relationnelles.com/IMG/pdf/FOR-1610-Bienveillance-famille-PAROISSE.pdf>

RENSEIGNEMENTS

sur le contenu de la formation
Marc THOMAS
Dirigeant de **Compétences relationnelles**
mthomas@competences-relationnelles.com
Tél. 06 93 41 96 62

Compétences relationnelles est un organisme de formation professionnelle enregistré sous le n° 98 97 04280 97
Les formations peuvent donc être financées sur les fonds de la Formation Professionnelle Continue des entreprises.



INSCRIPTION FORMATION

Pour les professionnels ou autres personnes :

à envoyer par mail à mthomas@competences-relationnelles.com

Paroissiens de St Augustin : adressez-vous à la Paroisse

PRATIQUER LA BIENVEILLANCE EN FAMILLE

Lieu

Salle paroissiale RAVINE DES CABRIS

Dates

Samedis 29 octobre et 5 novembre 2016 de 8h45 à 16h30

La formation s'étale sur les deux samedis.

PRÉSENCE NÉCESSAIRE aux deux samedis, toute la journée !

Renseignement personnels

Prénom NOM

Adresse

Code postal

VILLE

Tél.

Email

LES ATELIERS : mettez par ordre de préférence les ateliers que vous voulez suivre :

(parentalité-éducation / accompagnement personnes âgées / couple / conflits intrafamiliaux

Votre choix :

1

2

3

Renseignements professionnels (si prise en charge de les fonds de formation professionnelle)

Nom de l'entreprise ou organisme :

Votre métier ou fonction :

Adresse entreprise :

Code postal

VILLE

Tél.

Email

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par mon entreprise moi-même

Tarif entreprise : 400€ (émargeant aux fonds de formation professionnelle continue)

Nom et adresse de facturation :

Tarif individuel : 100 € si possible

Arrhes 50€ à payer à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de « Compétences relationnelles » ou par virement interbancaire : RIB : 14707 00032 03221 082872 24 - ou IBAN : FR76 1470 7000 3203 2210 8287 224 **non remboursables en cas d'absence ou de désistement dans la semaine qui précède la formation, sauf certificat médical.**

Date et ma signature

Date, signature et tampon employeur
si formation professionnelle