

La Paroisse St Augustin s'associe à Compétences relationnelles

pour proposer une formation aux familles :

PRATIQUER LA BIENVEILLANCE EN FAMILLE

Des ateliers pour pratiquer la bienveillance avec nos proches

Dans nos familles : l'espoir d'un amour sincère et paisible vécu au quotidien...
Dans la réalité parfois, les tensions, les malentendus, l'incompréhension, les conflits...
Et aussi parfois le mutisme, l'agressivité, la violence intrafamiliale...
Comment développer ou restaurer la bienveillance dans nos relations familiales ?

Nous travaillerons en ateliers, partant de nos expériences familiales, accompagnés par des personnes compétentes pour trouver des stratégies réalistes et constructives de développement de la bienveillance et de la miséricorde dans la vie familiale

DESTINATAIRES

- ▶ **les familles** : parents, grands-parents, enfants, célibataires...
- ▶ **les professionnels** de la famille, de la parentalité ou de l'action sociale
- ▶ **les associations** familiales ou éducatives, leurs responsables et animateurs

ANIMATEURS de la Formation

- ▶ **Marc THOMAS**, Dirigeant de Compétences relationnelles
- ▶ **Delphine PIERREJEAN**, responsable Métropole de Compétences relationnelles

OBJECTIFS

- ▶ S'entraîner à des modes de communication bienveillante en famille
- ▶ Traiter les obstacles à la bienveillance en famille
- ▶ S'exercer à des pratiques relationnelles bienveillantes
- ▶ Mettre en œuvre la Miséricorde dans la vie quotidienne de la famille

PROGRAMME interactif

QUATRE ATELIERS d'apprentissage

- ▶ La **parentalité** et l'**éducation bienveillante**
 - ▶ L'accompagnement des **personnes âgées** en famille ou en institution
 - ▶ les relations de **couple**
 - ▶ le traitement des **conflits intrafamiliaux**
- Chacun pourra participer à 2 ou 3 ateliers pendant les 2 jours

TEMPS D'ÉCHANGE : pratiques, découvertes, réussites et difficultés

- ▶ échanges entre les membres des ateliers
- ▶ échanges entre familles ayant des modes de vie différents
- ▶ Jeux et exercices : s'entraîner à une communication bienveillante
- ▶ Table ronde des acquis de la formation

ORGANISATION

LIEU

RAVINE DES CABRIS
Salle paroissiale

DURÉE

2 samedis consécutifs
les 29 oct et 5 nov 2016
de 8h45 à 16h30
Participation aux deux samedis souhaitée

TARIF

- Individuels : nous contacter
- Si formation professionnelle prise en charge par l'Entreprise : 400€

CONTACT

INSCRIPTIONS auprès de la Paroisse de Ravine des Cabris : voir ci-contre

RENSEIGNEMENTS

sur le contenu de la formation
Marc THOMAS
Dirigeant de **Compétences relationnelles**
mthomas@competences-relationnelles.com
Tél. 06 93 41 96 62

Compétences relationnelles est un organisme de formation professionnelle enregistré sous le n° 98 97 04280 97
Les formations peuvent donc être financées sur les fonds de la Formation Professionnelle Continue des entreprises.

INSCRIPTION FORMATION

Pour les paroissiens de St Augustin :
à déposer à la Paroisse

Pour les professionnels ou autres personnes :

à envoyer par mail à mthomas@competences-relationnelles.com



PRATIQUER LA BIENVEILLANCE EN FAMILLE

Lieu

Salle paroissiale RAVINE DES CABRIS

Dates

Samedis 29 octobre et 5 novembre 2016 de 8h45 à 16h30

Présence à l'intégralité de la formation souhaitée

Renseignement personnels

Prénom NOM

Adresse

Code postal VILLE

Tél. Email

LES ATELIERS : mettez par ordre de préférence les ateliers que vous voulez suivre :

(parentalité-éducation / accompagnement personnes âgées / couple / conflits intrafamiliaux

Votre choix :

1..... 2..... 3.....

MES ENFANTS :

- Je demande pour mes enfants une garderie (20€ /jour/par enfant)
prénoms et âges des enfants :/...../.....

- Mon/mes enfant(s) d'âge scolaire sont d'accord pour participer à un atelier Bienveillance spécial enfant :
Frais d'inscription pour les enfants participants à l'atelier : 40€ pour les deux jours

Prénoms et âges :

Renseignements professionnels (si prise en charge de les fonds de formation professionnelle)

Nom de l'entreprise ou organisme :

Votre métier ou fonction :

Adresse entreprise :

Code postal VILLE

Tél. Email

Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par mon entreprise moi-même

Tarif entreprise : 400€ (émargeant aux fond de formation professionnelle continue)

Nom et adresse de facturation :

Tarif individuel : nous contacter

Paiement à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de « Compétences relationnelles »
non remboursables en cas d'absence ou de désistement dans la semaine qui précède la formation, sauf certificat médical.

Date et ma signature

Date, signature et tampon employeur
si formation professionnelle