



A vous la parole...

Des expériences relationnelles marquantes dans votre vie personnelle ou professionnelle ? Des réactions par rapport au contenu de cette lettre ? Des questions à poser ? Des textes à partager ? [Ecrivez-nous](#)

Éditorial

Printemps

Depuis trois ans, je travaillais toujours à la Réunion en avril. Cette année, je redécouvre avec bonheur le printemps en Lorraine. D'abord les crocus, puis les forsythias, puis les arbres fruitiers en fleurs, puis les forêts qui reverdisent d'un beau vert tendre alors que les sous-bois sont parsemés de fleurs... La vie qui sort lentement, puis qui explose de partout. Mon chat perd ses poils d'hiver et retrouve sa taille élancée. Les portes et fenêtres enfin ouvertes, je papote à nouveau avec mes voisins et nous nous retrouvons en train de bricoler dans le jardin.

La vie revient au printemps. Au sortir d'un long hiver, on guette la sortie des premières pousses : et si tu te regardais toi-même avec le même désir ? Qu'est-ce qui a germé, qu'est-ce qui a poussé en toi ces temps-ci ? Si tu ne vois rien, ne dis pas trop vite que rien n'a poussé ! C'est probablement que tu as perdu l'habitude de te regarder avec bienveillance. Stop aux lamentations et aux vieilles rengaines ! Chacun de nous peut revivre. La différence entre nous et la nature, c'est qu'en nous, ça peut-être le printemps en toutes saisons !

Mais attention ! Au printemps, le jardinier prend soin des pousses qui sortent de terre : il ameublit la terre, mais surtout il ne tire pas sur les feuilles pour les faire grandir, sinon il les casserait irrémédiablement ! De même, quand tu découvres tes débuts d'évolution, ne sois pas trop pressé avec toi-même, mais prends soin de toi : donne aux jeunes pousses en toi le temps de se fortifier, gratte ta terre pour ameubler ce qui est trop rigide, et rappelle-toi que ce n'est pas encore la période des récoltes.

Le printemps, c'est le temps de l'espoir, de la confiance, de la confiance en soi ! Bon printemps !

M.T.

Boîte à outils

Téléchargez ici :

- le catalogue des [formations 2010](#)
- [le secret du bonheur](#), malgré les ragots
- Un [test sur l'affirmation de soi](#)
(origine inconnue)



Photo MT

La phrase

« La vie, c'est comme une bicyclette : il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre » (A. EINSTEIN)

Ces formations vous intéressent

Dynamiser

les relations professionnelles

Une formation de 2 jours **les 17 et 18 juin à Nancy**, sur la communication et les relations interpersonnelles au travail.

En coopération avec :

[Nancy Université Formation Continue](#)

Contact et inscription urgente :

marcthomas@orange.fr

ÉCOUTER

sans interprétation ni jugement

Formation organisée par le diocèse catholique de St Denis de la Réunion pour des personnes qui ont une mission d'accueil.

2 jours de formation (entre le 19/08 et le 1/09) en 5 lieux différents de l'île de la Réunion.

Renseignez-vous sur le site du :

[Service formation du diocèse de St Denis](#)

Cette formation peut être organisée dans d'autres contextes institutionnels et dans d'autres régions.

Vous cherchez une autre formation en compétences relationnelles ou interculturelles, pour vous, votre entreprise, votre institution ?

Nous construisons avec vous une formation sur mesure ! Contact : marcthomas@orange.fr