



A vous la parole...

Des expériences relationnelles marquantes dans votre vie personnelle ou professionnelle ? Des réactions par rapport au contenu de cette lettre ? Des questions à poser ? Des textes à partager ? [Ecrivez-nous](#)

Éditorial

Fragile

L'homme est fragile par nature... Tous les parents le savent bien quand ils prennent dans leurs bras leur petit qui vient de naître... Tous les malades et les médecins le savent quand l'inquiétude est parfois plus forte que l'espoir... Mon ami Simon le sait, depuis que sa moto a percuté une voiture et qu'il se retrouve pour toujours dans un fauteuil, lui qui était une force de la nature... Tous ceux qui sont passés par le deuil le savent quand la mort les laisse désespérés...

La société aussi est fragile : la crise économique, le chômage, les exclusions, les SDF... et l'avenir incertain... Et cette société fragile fait grandir encore plus l'insécurité des plus fragiles...

Fragiles, **nous souhaitons toujours être plus forts.**

Mais avez-vous remarqué que ceux qui cherchent à devenir forts, riches, invulnérables... deviennent facilement inhumains, **chacun pour soi**, balayer l'autre pour réussir à tout prix, jusqu'à toutes les prises de pouvoir illégitimes, jusqu'à la dictature (sur sa famille, sur ses salariés, sur son pays...). Et quand la société croit avoir maîtrisé toutes les technologies, c'est alors que la Bourse s'écroule, que le terrorisme explose, que la fumée d'un volcan paralyse les échanges mondiaux...

Pourquoi croyons-nous spontanément que c'est en devenant plus forts que nous allons dépasser nos fragilités ? Cette illusion nous conduit trop souvent à trouver des armes de toutes sortes pour être les premiers ou les meilleurs, pour gagner les guerres ou augmenter indûment les profits : ceux qui agissent ainsi ont peut-être l'impression d'être forts (jusqu'à quand ?) mais **ils affament le monde et le détruisent en voulant se l'approprier.**

La solution à nos fragilité existe, mais ailleurs que dans la force. Nous sommes fragiles parce que nous ne sommes pas faits pour vivre seul. Ce qui nous manque pour être fort se trouve probablement chez l'autre, ou du moins dans la relation à l'autre. Seule la solidarité est notre force. Qui d'entre nous n'a pas été réconforté par une parole, un regard, une main tendue, une présence ? **Réconforté, c'est-à-dire rendu plus fort**, par la présence de l'autre. Tous les résistants de tous les combats contre les puissants savent bien la force de la solidarité. Et ce sont eux qui finissent par gagner... ensemble et pour les autres ! C'est ainsi que l'homme est fait : **fragile ET solidaire !**

Quand tu te sens trop fragile, plutôt que de te lamenter ou de t'enfermer, tourne-toi vers l'autre, ose l'appeler : **c'est ensemble que vous serez forts !**

M.T.



Photo MT

La phrase

« Communiquer, c'est mettre en commun; et mettre en commun, c'est l'acte qui nous constitue. Si l'on estime que cet acte est impossible, on refuse tout projet humain. »
(Albert JACQUARD)

Ces formations vous intéressent

Deux formations en partenariat avec
[Nancy Université Formation Continue](#)

Dynamiser les relations professionnelles

Une formation de 2 jours **les 17 et 18 juin à Nancy**, sur la communication et les relations interpersonnelles au travail.

Contact et inscription urgente :
marcthomass@orange.fr

S'AFFIRMER personnellement et professionnellement

Une formation de 2 jours **à Nancy les 27 et 28 septembre**, sur l'assertivité et l'affirmation de soi pour sortir du mal-être.

Contact et inscription :
marcthomass@orange.fr

Vous cherchez une autre formation en compétences relationnelles ou interculturelles, pour vous, votre entreprise, votre institution ?

Nous construisons avec vous une formation sur mesure ! Contact : marcthomass@orange.fr

Boîte à outils

Téléchargez ici :

- le catalogue des [formations 2010](#)
- Boîte à outils pour [gérer le stress](#)