



## A vous la parole...

Vous trouverez ci-dessous les références du nouveau catalogue de formation 2010-2011. Que manque-t-il dans ce catalogue pour répondre à vos besoins ? Merci de nous communiquer vos souhaits... [Ecrivez-nous](#)

### Éditorial

### Identité

Qui suis-je vraiment ? Parfois cette question se fait lancinante quand elle émerge de notre mal-être...

Mon **identité de fait** : je suis homme ou femme, né(e) de mes parents, dans une fratrie où j'ai une place, à tel endroit, à telle époque, avec ou sans handicap... Tout ce que je ne peux pas changer...

Mon **identité prescrite** : ce que disent de moi mes parents et mes éducateurs jadis, mon conjoint, mes collègues, mes amis etc. Ce qu'ils attendent de moi, ce qu'ils connaissent de moi et qu'ils me renvoient : « tu es comme-ci ou comme ça... »

Mon **identité de valeur** : ce qui compte pour moi, l'image que j'ai de moi, mes projets, mes désirs, mes « valeurs »... Le tri que je fais dans ce que l'on m'a enseigné ou transmis... bref ce qui me met « bien dans mes baskets », me rend heureux et fier de moi...

S'identifier soi même en prenant en compte les trois :

- « **faire avec** » ce que je ne peux changer... en y consentant avec distance, cherchant des conduites alternatives pour vivre « autrement » ce qui ne me convient pas ;
- **entendre ce que les autres me disent** (ils peuvent m'alerter sur des choses que je ne vois pas), mais **sans m'y laisser enfermer** (ils n'ont pas à définir mon identité ni à me réduire à leurs attentes et à leurs désirs)
- **faire le tri** entre l'acquis et le choisi, **faire émerger mes valeurs, projets et désirs**, trouver les moyens de les mettre en œuvre concrètement : je construis alors mon identité.

L'idéal : que ces trois pôles de l'identification soit en **cohérence** et en **synergie**... Idéal jamais atteint, jamais définitivement, d'où les tensions identitaires qui traversent chacun de nous. Mais idéal qui nous tire en avant, vers nous-mêmes, sans impatience (voir phrase sous la photo) : « *Deviens ce que tu es* »...

M.T.

### Boîte à outils

Le **CATALOGUE 2011** est arrivé !  
Consultez la [présentation en ligne des formations](#)



Photo MT – Cascade de Langevin – La Réunion – août 2010

### La phrase

« L'évolution procède comme un bricoleur qui, pendant des millions et des millions d'années, remanierait lentement son œuvre, la retouchant sans cesse, coupant ici, allongeant là, saisissant toutes les occasions d'ajuster, de transformer, de créer. » (François JACOB, 1981)

### Ces formations vous intéressent

Deux formations en partenariat avec  
[Nancy Université Formation Continue](#)

#### **S'AFFIRMER personnellement et professionnellement**

Une formation de 2 jours à **Nancy les 27 et 28 septembre**, sur l'assertivité et l'affirmation de soi pour sortir du mal-être.

Contact et inscription: [marcthomass@orange.fr](mailto:marcthomass@orange.fr)

#### **VIVRE ou TRAVAILLER ENSEMBLE quand on est DIFFERENTS**

Une formation de 3 jours à **Nancy les 8-9-10 novembre** – Diversité – Conflits – Complémentarité – Partenariats...

Contact et inscription: [marcthomass@orange.fr](mailto:marcthomass@orange.fr)

Une formation proposée par [AGANISIA](#)

#### **INITIATION à la RELATION D'AIDE centrée sur la personne**

Une formation de 12 jours à **NANCY**, en week end, d'avril à octobre 2011.

**Vous cherchez une autre formation** en compétences relationnelles ou interculturelles, pour vous, votre entreprise, votre institution ?

**Nous construisons avec vous une formation sur mesure !** Contact : [marcthomass@orange.fr](mailto:marcthomass@orange.fr)