



Compétences relationnelles

Les-Infos n° 17

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

18 janvier 2011

Cette newsletter peut-elle devenir interactive ?

Oui si vous réagissez à ce qui est écrit, si vous proposez une réflexion, un article, un livre, un film, une émission... Adressez vos réactions et propositions [par mail](mailto:marcthomas@orange.fr)

Vœux 2011 « Restons positifs ! »

« En France, la sinistrose aiguë gagne du terrain : Notre enquête, menée dans 53 pays, montre que les français sont les plus pessimistes sur la situation économique de 2011. Plus sombres sur leur situation personnelle à venir que... les Irakiens, les Afghans ou les Pakistanais. » (Enquête BVA, décembre 2010).

Je sais les difficultés d'un certain nombre d'entre nous, la précarité des ressources et de l'emploi, les craintes pour l'avenir de nos enfants, les inquiétudes pour la santé... Ces difficultés sont réelles, mais pourtant... **Si nous comparions** nos ressources, nos perspectives et même nos difficultés avec celles d'un irakien, d'un afghan ou d'un pakistanais, serions-nous encore aussi prompts à clamer notre misère ?

Si le peuple tunisien s'était contenté d'exprimer son pessimisme, aurait-il eu l'audace de mener à bien cette révolution de jasmin et de **bousculer la dictature pour construire une démocratie de liberté** ?

Nous sommes pessimistes sur un avenir qui paraît sombre. Les nations émergentes, dont le peuple est souvent encore dans la misère, sont optimistes sur un avenir meilleur !

Nantis en perte de vitesse et aux abois d'un côté, et de l'autre petits et révoltés criant leur espérance d'avoir enfin accès à la part du gâteau qui leur revient ! **Nous sommes tétanisés par la peur de perdre, ils sont « boostés » par l'espoir de s'en sortir.**

Optimistes, ceux qui se « défoncent » pour gagner la liberté et la dignité, souvent dans la sueur et le risque assumés. Pessimistes, les « râleurs » recroquevillés sur leur confort à préserver et leur quête sécuritaire.

Je n'ignore pas l'aspect caricatural des lignes qui précèdent. Je sais aussi que **ces deux attitudes traversent chaque groupe humain, et même chacun de nous** selon les temps et les circonstances ! Alors pas question de culpabiliser ! Quand le pessimisme nous étreint, il s'agit plutôt de trouver l'énergie de **prendre appui au fond du trou pour refaire surface** !

Notre optimisme revient quand nous nous remettons à imaginer, à relever nos manches, à construire des solidarités. Non **pas pour « gagner plus », mais pour « être plus »**.

Début janvier dans un magasin lorrain, un client demandait à la directrice quels vœux formuler pour 2011. La Directrice a répondu : « **Restons positifs !** ». **M.T.**



Photo MT

La phrase

« En chaque désert il y a une source :
cherches et tu la trouveras. » (Noël COLOMBIER)

Ces formations vous intéressent

EN LORRAINE : gîte Soléole, près de Pont-à-Mousson :
un week-end : du 27 mai 19h au 29 mai 16h30
[S'AFFIRMER – Pouvoir être soi – Oser dire](#)

Une formation animée par
Marc THOMAS et Virginie ERNESTI
ouverte à toute personne désireuse
d'un travail sur soi et sur ses relations

Renseignements et pré-inscriptions d'urgence auprès
de [Marc THOMAS](mailto:marcthomas@orange.fr)

à l'ILE DE LA RÉUNION :

> à SAINT DENIS, Maison Diocésaine les 5-6 mars
[CANALISER LES ÉMOTIONS et s'en servir pour agir](#)

> à SAINT BENOIT les 3-4 mars
[ÉCOUTER sans interprétation ni jugement](#)

Renseignements/inscriptions : [SEDIFOP](mailto:SEDIFOP@orange.fr) ou 0262 90 78 33

en France ou en PAYS FRANCOPHONE :

[Vous cherchez une autre formation](#) en compétences
relationnelles pour vous, votre entreprise, votre
institution ?

**Nous construisons avec vous une formation sur
mesure !** Contact : [Marc THOMAS](mailto:marcthomas@orange.fr)

**[Vous cherchez du conseil ou une formation en
interculturel ?](#)** Nous construisons avec vous une
formation sur mesure ! Consultez [notre site
INTERSTICES](http://www.competences-relationnelles.com) - Contact : [Laure VEIRIER](mailto:laure.veirier@orange.fr)