



Compétences relationnelles

Les-infos n° 19

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

23 mars 2011

VOTRE newsletter !

« Les-infos » : votre newsletter ! N'hésitez pas à proposer vos contributions, à faire connaître une formation, à signaler un livre, un article... Adressez vos propositions [par mail](#)

Éditorial Devenir humain

Tous les jours,
accueillir, offrir
la grâce d'un sourire,
la confiance d'une main tendue,
l'appel d'une parole,
le don d'une présence,
la force tendre d'une étreinte,
la nouveauté d'une rencontre...
et tous les jours devenir humain...

Tous les jours,
choisir de gagner la paix
au cœur même des conflits
où vérité et justice sont en cause.
Oser pleurer parfois
de la souffrance qui nous étreint,
de la misère de l'autre,
de l'insensé du monde...
Tous les jours,
oser traverser nos larmes
jusqu'à irriguer nos sols trop secs
et les terrains pierreux du monde.
Vouloir y croire, envers et contre tout,
et savoir deviner les premiers signes
de toute relèvement.
Et tous les jours redevenir humain.

Tous les jours,
risquer l'aventure d'être soi-même,
être fragile et passionné,
jardinier de la vie en nous ensemencée,
un, unique, parmi d'autres et avec eux,
risquer l'aventure de la rencontre,
êtres manquants et solidaires,
jardiniers de la vie
les uns par les autres fécondée,
tendus vers l'accomplissement
de tous et de chacun,
Et tous les jours, ensemble, créer de l'Homme.

M.T.



Photo MT

La phrase

« La connaissance s'acquiert par l'expérience, tout le reste n'est que de l'information. » (Einstein)

Ces formations vous intéressent

Deux formations sur le même thème :

→ **en week end** du 27 mai 19h au 29 mai 16h30

Téléchargez le programme :

S'AFFIRMER – Pouvoir être soi – Oser dire

Gîte Soléole, près de Pont-à-Mousson en pension complète
Formation animée par Marc THOMAS et Virginie ERNESTI
ouverte à toute personne désireuse
d'un travail sur soi et sur ses relations

Renseignements et pré-inscriptions : [Marc THOMAS](#)

→ **en semaine**

- les 26-27/05 + 24/06 de 9h à 17h à Nancy
- les 12-13/09 + 14/10 de 9h à 17h à Nancy

Téléchargez le programme :

S'AFFIRMER personnellement et professionnellement

Formation organisée par [Nancy Université Formation Continue](#) et animée par Marc THOMAS
ouverte à toute personne désireuse d'un travail sur soi et sur ses relations

Renseignements et pré-inscriptions : [Denise COMMENVILLE](#)

Vous avez besoin d'une formation

pour votre entreprise ou votre association,
ou avec vos amis

Faites-nous signe !

Nous organiserons avec vous une formation sur mesure,
adaptée à vos besoins

Marc THOMAS anime des formations professionnelles en mars à : 974 Ile de la Réunion (Émotions) – 974 Hôpital de St Pierre (L'anxiété du soignant) – (Nancy (Conflits)

Boîte à outils

Deux séries d'**interviews de Marc THOMAS** sur les antennes de Radio Arc-en-Ciel à l'île de la Réunion :

- une série sur « **ÉCOUTER sans interprétations ni jugements** » (août 2010)
- une série sur « **Canaliser les ÉMOTIONS et s'en servir pour agir** » (mars 2011)

à écouter et à [télécharger ici](#).