



VOTRE newsletter !

« Les-Infos » : votre newsletter ! N'hésitez pas à proposer vos contributions, à faire connaître une formation, à signaler un livre, un article... Adressez vos propositions [par mail](mailto:par_mail)

Éditorial

Pourquoi ?

Une simple **injure**, probablement raciste, a suffi à déclencher un « coup de boule » violent de Zidane sur un autre footballeur. A 10 mn de la fin de son dernier match international, en finale de la Coupe du Monde, au lieu d'être fêté par toute une foule, il quittait le stade exclu, la tête basse.... *Pourquoi ?*

Une **pulsion** sexuelle (si les faits étaient avérés) ou une **manipulation** perverse fait basculer un grand de ce monde accusé de crime. Il se retrouve menotté à la face du monde, plutôt que candidat à l'élection présidentielle... *Pourquoi ?*

Des **stigmatisations** ou des **mal-être identitaires** entraînent jusqu'au terrorisme. Chez nous, un lycéen poignarde son professeur ou l'un de ses camarades plutôt que de se découvrir capable de construire son identité autant que son avenir... *Pourquoi ?*

Un **désir de puissance** inassouvi conduit au harcèlement à l'école ou dans l'entreprise, ou à une conduite criminelle en voiture ... *Pourquoi ?*

Des critères de **rentabilité** conduisent à faire pression sur des salariés jusqu'au suicide, ou à faire passer au second plan, parfois, la qualité des soins à l'hôpital... *Pourquoi ?*

Le **chacun-pour-soi** nourri par une société de **compétition** suscite des conduites d'écrasements de l'autre pour être le premier à tout prix, et tant de violence dans des relations humaines. Chacun cherche à avoir raison sur l'autre, parfois à instrumentaliser ou à posséder l'autre... *Pourquoi ?*

Pourquoi ? Parce que nos **instincts** et nos **pulsions** demeurent toujours en nous à l'état sauvage, surtout si nous n'avons pas eu l'occasion d'apprendre que nous pouvons les canaliser. Parce que les **frustrations** qui peuvent nous rendre humains quand elles déclenchent notre motivation à rechercher ce qui nous manque, peuvent aussi nous rendre inhumains quand elles se transforment en agression pour avoir tout, tout de suite et à tout prix. Parce que même quand tout nous sourit, nous ne sommes pas à l'abri d'une **erreur** ou d'une **manipulation**.

La mise en œuvre de deux conditions doit permettre de choisir d'humaniser nos pulsions et nos frustrations :

- partout où nous vivons, choisir de **restaurer le primat de la solidarité** sur le chacun pour soi ;
- faire de **l'apprentissage des compétences relationnelles** une matière fondamentale dans l'éducation : apprendre que les relations sont plus productives quand elles sont sereines est aujourd'hui aussi important que d'apprendre l'informatique.

C'est urgent ! C'est possible... M.T.

Boîte à outils

Sortir du rapport de force

**Se protéger - Trouver la juste distance
Réagir à un message difficile à entendre**

Un document réalisé par Marc THOMAS [téléchargeable ici](#)



Marrakech, place Jemaa El Fna

Photo MT

La phrase

« Tu fais le plus beau métier du monde : apprendre à des hommes à devenir plus humains » (René MOUGEOLLE)

Ces formations vous intéressent

Trois formations organisées par [Nancy Université Formation Continue](#) et animées par Marc THOMAS

- **S’AFFIRMER personnellement et professionnellement ouverte à toute personne désireuse d’un travail sur soi et sur ses relations**
les 12-13/09 + 14/10 de 9h à 17h à Nancy
Renseignements et inscriptions Mme COMMENVILLE

- **Vivre ou travailler ensemble quand on est DIFFÉRENTS**
Ou comment valoriser les atouts de la diversité tout en traitant les tensions qu'elle suscite - en coopération avec [Interstices](#)
les 19-20/09 de 9h à 17h à Nancy
Renseignements et inscriptions Mme TIJOU

- **Sortir du STRESS et du mal-être professionnel**
Maladie à la mode des entreprises ? Chacun peut apprendre à y résister
les 26-27/09 + le 21/10/2011 de 9h à 17h à Nancy
Renseignements et inscriptions Mme COMMENVILLE

Vous avez besoin d'une formation
pour votre entreprise ou votre association, ou avec vos amis
Faites-nous signe !
Nous organiserons avec vous une formation sur mesure, adaptée à vos besoins

Marc THOMAS anime des formations professionnelles en mai à : 51 CHALONS EN CHAMPAGNE (Accueil, bibliothèque) - 51 REIMS (Communication, Référents Familles) - 54 NANCY (Stress, Réseau Éducatif 54) et (S'affirmer, Nancy Université Formation Continue)