



Compétences relationnelles

Les-infos n° 35

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

13 août 2012

PRENEZ LA PAROLE !

« Les-infos » : votre newsletter ! N'hésitez pas à proposer vos contributions, à faire connaître une formation, à signaler un livre, un article... Adressez vos propositions [par mail](mailto:marcthom@orange.fr)

Éditorial Apprendre à VIVRE

Quand tu es né, tu as forcé le passage, au risque d'étouffer, et ta mère s'est déchirée...

dans la souffrance de l'amour, tu es devenu vivant...

Quand pour la première fois tu as lâché la main, tes jambes fragiles ont entraîné ta chute et tu as pleuré
dans l'élan de ta chute, tu as appris à marcher...

Quand tes petits doigts d'enfant se sont approchés du feu, tu as crié...
dans la brûlure,
tu as appris à maîtriser les risques, à apprivoiser le monde...

Quand tu as rencontré d'autres enfants, vous avez cherché qui était le plus fort. vous vous êtes parfois battus ou fâchés...
dans la rivalité et le conflit,
tu as appris la paix, la solidarité et la victoire de l'amitié...

Quand tu es passé par l'adolescence, tu ne reconnaissais plus ni ta voix ni ton corps. Tu te sentais parfois si différent d'avant, et même étranger à toi-même...
dans ces bouleversements de toute croissance,
tu es devenu homme ou femme...

Quand tu t'es disputé avec celui ou celle que tu aimes...
dans la blessure du coeur, tu as découvert
la richesse du pardon et le prix de l'amour...

Quand tu es passé par l'échec personnel, scolaire, professionnel, tu as perdu confiance en toi,
dans l'ébranlement de tes certitudes,
tu as découvert en toi des possibilités que tu ignorais...

Quand j'ai quitté mon métier de 25 ans, et quand mes convictions en ont été bouleversées, je me suis retrouvé sans sécurité et sans repères, des amis se sont éloignés...
dans ce décapage, je suis devenu moi-même, reconstruisant mes compétences, retrouvant des convictions habitées...

Tu peux espérer un monde sans difficulté, tu peux être dans les nuages, t'évader dans l'illusion, rêver d'un paradis perdu...
Mais que devient ton rêve quand tu ouvres les yeux, sinon désillusion et déception ?

La passion de la vie, c'est tout autre chose...
Rappelle-toi les deux sens du mot "passion" en français :
passion passionnée des amoureux,
passion souffrante de tous les chemins de croix,
Il faut les deux pour être Vivant !

M.T.

Boîte à outils

Le Catalogue de nos formations 2012-2013
[à télécharger ici](#)



Lisez...
Inscrivez-vous...
Transmettez à d'autres...



Photo MT

La phrase

« La Rampe c'est un très beau symbole : on a tous une côte à monter et une rampe à saisir » (Fr. HOLLANDE, 13/07/12, Paris)

Ces formations vous intéressent

PÔLE RÉUNION

Formations SEDIFOP

Renseignements [ici](#)

Inscriptions : 0262 90 78 24 ou [par mail](#)

- [Approfondissement écoute](#)

à St DENIS : 15-16 septembre / à St PIERRE : 6-7 octobre

- [Oser parler... Apprendre à dire...](#)

à St DENIS : 29-30 septembre / à St PIERRE : 27-28 octobre

Formations Marc THOMAS Consultant ouvertes à tous. Prise en charge par budgets formation de votre entreprise.

Inscriptions : 06 93 41 96 62 ou [par mail](#)

- [Prévenir et traiter les conflits](#)

à ETANG SALE LES BAINS les 10-11 septembre

- [S'affirmer personnellement et professionnellement](#)

à ETANG SALE LES BAINS les 8-9 octobre

Conférence AMIS DE L'UNIVERSITE ouverte à tous

- [Des clefs pour communiquer sans violence](#) par Marc THOMAS

à St PAUL, Salle Hubert Delisle le 22 août à 18h15.

MÉTRO-PÔLE

Formation UNIVERSITE DE LORRAINE – SFLTV ouvertes à tous

- [S'affirmer personnellement et professionnellement](#)

les 3-4 + 20 décembre à NANCY [Renseignements ici](#)

Vous avez besoin d'une formation

Faites-nous signe ! Nous organiserons avec vous une formation sur mesure, adaptée à vos besoins

Marc THOMAS anime des formations professionnelles en août pour Université de la Réunion – SUFP (Licence Professionnelle Développement social et médiation par le Sport) – Association les Amis de l'Université de la Réunion (Communiquer sans violence)