



# Compétences relationnelles

Les-Infos n° 49

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

19 janvier 2014

Voici un peu de lumière pour illuminer cette année nouvelle Transmettez-là chaque jour autour de vous !

## Éditorial Lumière !

« C'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière »  
(Edmond Rostand)

Il suffit d'un regard, d'un mot, d'un geste pour illuminer un visage. Il suffit parfois d'une simple délicatesse pour sortir de la nuit, pour passer de la peine à l'espoir, pour être **transfiguré**.

Visitant une église, un enfant montre les vitraux et dit : « **Les saints, ce sont ceux qui laissent passer la lumière !** »

Cet homme a 87 ans, un visage buriné par les ans. Parfois il cherche ses mots, ses gestes sont hésitants, sa démarche fragile. Mais **son sourire émerveillé pétille comme celui d'un enfant. Et passe la lumière...**

Il a 20 ans et se déplace difficilement ; ses gestes sont saccadés, sa parole rocaillieuse : il est handicapé physique suite à une erreur médicale quelques jours après sa naissance. Il me regarde et me dit : « Tu vois, Marc, la différence entre toi et moi, c'est que moi, mon handicap, il se voit ! » **Et un grand éclat de rire illumine son regard...**

Dans le train, une maman laisse son enfant de 3 ans se promener dans le wagon : il va et vient parmi les voyageurs enfoncés dans leur fauteuil et leur journal. Au passage brinquebalant de l'enfant, **les visages se lèvent, sourient, les langues se délient, un geste est esquissé : Lumière !**

Cet homme est malade, âgé, seul ; la morne lassitude de ses jours n'en finit pas de ressembler à la nuit : à celui qui vient d'entrer dans sa chambre il dit : « **Ta visite illumine ma journée !** »

Cette femme a 40 ans. Sa vie s'est stabilisée depuis quelques temps après dix années de galère et de quête d'identité. Après bien des blessures relationnelles, elle a enfin rencontré l'homme si différent d'elle mais si complémentaire. Avec son compagnon elle m'annonce qu'elle est enceinte de trois mois. J'ai connu son regard de détresse ; je n'avais jamais vu **un sourire si lumineux sur son visage ! Sa lumière m'éblouit d'émotion !**

Au musée, les tableaux de Chagall, de Picasso... s'offrent aux visiteurs. Le regard est tout entier saisi par la beauté. **Qui remarque les sources de lumière ?** Et pourtant, sans elles, la plus belle œuvre d'art n'est plus qu'obscurité.

Et vous ? **De quelles obscurités surgissent vos lumières ?**

Dans le fatras obscur et la désespérance qui marquent nos sociétés, **où repérez-vous la lumière capable de nous traverser ?**

M.T.

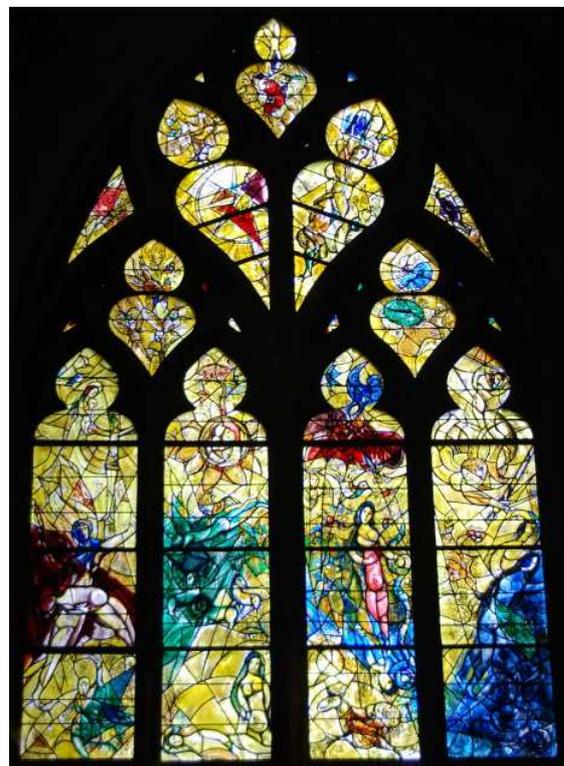
## Boîte à outils

[Qui vit dans un état végétatif en dépendant de machines ?](#)

[De quoi avez-vous peur ?](#)

Merci à Kathy qui m'a transmis ces deux pépites !

**Amis de la Réunion**, les meilleurs outils à votre disposition, ce sont les formations proposées ci-contre ! **INSCRIVEZ-VOUS !**



Vitraux de Chagall – Cathédrale de Metz

Photo MT

« A quoi sert la lumière du soleil si on a les yeux fermés ? » (Proverbe arabe)

## Ces formations vous intéressent

### PÔLE RÉUNION

- **OSER PARLER sans peur ni agressivité**  
les sam 22 et dim 23 février 2014 à St DENIS
- **Prévenir et traiter LES CONFLITS**  
les 13-14 mars + 12 avril 2014 à LA POSSESSION
- **S'AFFIRMER personnellement et professionnellement**  
les 27-28 mars 2014 à LA POSSESSION
- **COMMUNIQUER de façon sereine et constructive**  
les 7-8 avril + 6 octobre 2014 à St PAUL

Renseignements et inscriptions :

[mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

### METRO-POLE

Plusieurs formations prévues à partir de mai prochain peuvent vous intéresser : vous pouvez les consulter sur notre site Internet [en cliquant ici](#).

En décembre-janvier, Marc THOMAS a animé des formations professionnelles pour : Université de Lorraine à Nancy et Metz (S'affirmer – Prévenir et traiter les conflits) – Le Rire Médecin (communication sans violence) à Nancy - Médial (accueil de publics difficiles en bibliothèques) à Strasbourg – Ligue de l'Enseignement 54 – CQP (Conflits) Nancy