

Un message d'Annie...

Comme j'ai pu le dire lors du séminaire, la formation que j'ai suivie avec Marc a été une sorte de déclic, de top départ d'un questionnement, qui aujourd'hui je le sais, ne finira jamais. Et heureusement. Car ce questionnement, c'est la clé de mon bien être, et je serai étonnée qu'un jour, il n'y ait plus rien faire, plus rien à améliorer, donc plus rien à espérer.

C'est en puisant dans nos rêves et nos aspirations, je pense, qu'on peut ainsi trouver le moteur et le carburant pour avancer. C'est pourquoi un de mes rares regrets de ce week-end est d'avoir loupé l'atelier du premier mai traitant de ce sujet.

Ce questionnement, c'est ce qui m'aide au quotidien à gérer mes frustrations. Je vis dans un monde global qui me satisfait peu, basé en grande partie sur des valeurs de compétition et de domination que je trouve très "juniors", ma façon à moi de dire immatures. Ces valeurs, je les subis dans le monde du travail et je me suis un moment épuisée et désespérée à les combattre. Et ce que j'ai fait naturellement, sans le nommer, mais qui m'a sorti la tête de l'eau : j'ai cherché des alliés, des gens qui ont le même regard navré que moi sur cet état de fait. Il n'est pas facile quand ce qu'on vit au quotidien est si éloigné de ses propres valeurs de ne pas passer son temps à être en colère. Il m'a fallu du travail et l'appui salutaire de mes alliés pour accepter de n'agir que sur les leviers qui étaient à portée de ma main. Trouver le juste équilibre vers le détachement salutaire et ne pas sombrer dans le renoncement, est pour moi le défi de tous les jours sur mon lieu de travail, ce champs de bataille d'une guerre que je n'ai pas choisie.

Ce que j'ai choisi par contre, c'est de prendre en main l'autre partie de ma vie, celle où j'ai plus de poids sur les manettes, celle qui commence dès lors que j'ai quitté le travail. Avec mon compagnon, nous avons construit un foyer, un nid douillet pour pantoufler. Ce n'est pas anodin si j'ai recommencé à écrire au moment de notre installation. Pour moi, une étape était franchie. Même si ça n'a pas été facile - aucun changement n'est facile pour moi - j'avais le home-sweet-home dont j'avais toujours rêvé. Et il était donc temps de passer au rêve suivant : mon rêve d'écriture. Celui-là, ça faisait des années que je le tenais au chaud sans rien oser.

Aujourd'hui j'en suis arrivée à la rédaction de la quatrième partie de mon histoire. Au passage, si ça vous tente, vous pouvez aller voir ce que ça donne. J'ai regroupé mes histoires au sein de ce que j'ai appelé le cycle d'Élisa : <http://annierun.net/blog/le-cycle-delisa/>. Ça parle d'une jeune femme du futur, qui voyage à travers l'espace puis le temps et qui vit de fait une vie peu ordinaire :)

Voilà où j'en suis arrivée après mon déclic. Faire vivre mes personnages est un véritable plaisir. Quand j'aurai terminé mon cycle, avec la cinquième histoire, je commencerai le cycle de la génération suivante, celle des enfants de mes protagonistes. J'en ai pour longtemps :)

Tout ça ne s'est pas fait en un jour, bien évidemment. Ma formation - s'affirmer professionnellement et personnellement - date de mars 2012. Ça m'a réveillée d'une éclipse de quelques années, d'un moment de ma vie où j'ai juste été capable de me maintenir très planctoniquement au fil de l'eau, c'est à dire de manière très passive. Il peut donc arriver qu'à un moment de sa vie, on baisse totalement les bras, mais je crois profondément que tant qu'on est vivant, il y a toujours moyen de repartir :) Et repartir, ça commence par un questionnement. La boucle est bouclée.

Pour terminer, voici l'énigme de fin de séminaire que j'essaierai de résoudre à ma manière : "Comment créer les conditions pour favoriser le changement ?". En ligne de mire, le monde du travail. Ça reste mon Himalaya :)

De ce séminaire je garderai souvenir d'une collection de sourires et d'oreilles bienveillantes. J'ai également beaucoup apprécié le petit pique-nique improvisé à la fin de la marche du dimanche. Alors un grand merci à tous et à se revoir, si l'occasion se présente !

