



PARIS/DOS D'ANE

02/05/15

Voyage au bout de ma nuit

Retour sur le week-end où je suis (re)devenue actrice de ma vie

1h de RER, 11h d'avion, 1 nuit (presque) blanche, 2h de voiture dont 34 virages. Heureux qui comme Ulysse a fait un long voyage. Après l'effort, quel(s) réconfort(s) ! Réconfort de la nature tout d'abord. Sur des kms de crête s'affiche une verdure luxuriante nichée entre la rivière des Galets, le doux village de Dos d'Ane et le cirque de Mafate.

Réconfort de l'échange bienveillant du groupe ensuite. Réunie par Compétences relationnelles, cette joyeuse troupe m'a challengée, a ouvert mes horizons par sa diversité. Malbars, Zoreils, Yabs, travailleurs sociaux, agriculteurs, scientifiques, enfants, grands-mères, jeunes retraités et jeunes actifs, ensemble nos rêves

deviennent possible... Réconforts spirituel et psychologique enfin. Le repos de l'âme, la possibilité des larmes et la lucidité grâce à l'échange enclenchent un élan et une dynamique salvatrice d'actions. Merci Marc, Sonia et Françoise!