



Mon enfant intérieur

Cette personne m'envoie la photo d'elle quand elle était petite fille et m'écrit :

*Elle : Tu reconnais cette petite fille?
C'est une photo qu'un membre de ma famille a retrouvé. ...
Elle me parle beaucoup!*

*Moi : Oh oui je la reconnais bien !
Elle te parle de quoi ? (si ce n'est pas indiscret !!!)*

Elle : Je ne sais pas trop définir, j'ai été comme hypnotisée par ce regard fixe et cette figure triste. J'ai eu envie de caresser cette petite fille, de lui donner de la tendresse. De lui dire et donner tout ce que j'aurais voulu que l'on me donne à ce moment de ma vie (sans savoir vraiment si je n'avais pas cela mais je n'ai pas de souvenir précis de mon enfance, en tout cas pas de moment joyeux et tendre)

En regardant cette photo de nombreuses questions me sont venues.

*C'est comme si j'avais pu voir mon enfant intérieur ... voilà en quoi cette photo me parle beaucoup.
Maintenant je ne sais pas trop ce que je dois faire avec ça ... peut être rien !
En tout cas je la trouve belle cette petite fille !*

*Moi : Quand j'ai vu la photo, ça m'a sauté aux yeux immédiatement : la beauté et la souffrance.
Je n'ai rien voulu te dire tout de suite pour ne pas influencer ton regard.
Mais ce que tu m'écris correspond bien à ce que j'ai senti...
Cette petite fille que tu portes en toi depuis toujours... et dont la souffrance émergeait souvent en toi ces dernières années...*

*Elle est très bonne ton envie de « caresser cette petite fille et de lui donner de la tendresse ».
Fais-le, sans réserve !*

En lui donnant aujourd'hui la tendresse dont elle a manqué, tu vas lui permettre de cicatriser ses souffrances et de sortir de la tristesse...

Maintenant, cette belle petite fille, cette souffrance ou cette tristesse, tu peux en prendre soin tendrement. Ainsi tu vas les réintégrer et les transformer en énergie dans ton élan d'aujourd'hui...

Chemin de larmes, peut-être, mais chemin de bonheur...

Elle : Merci, Marc, je suis émue...

Marc THOMAS - Consultant Formateur en « Compétences relationnelles »

Décembre 2015

Ecrire à l'auteur : mthomas@competences-relationnelles.com