



Morosité

Ce matin, mes géraniums étaient gelés par un froid précocé. Avant-hier, cette aide-soignante a été licenciée pour accusation de maltraitance, sans preuve et sans possibilité de s'exprimer vraiment. Hier, des réservoirs de voiture étaient vides et les pompes à essence en rupture de stock. Aujourd'hui comme les autres jours, les refus de négociier répondent aux manifestations et aux grèves. Demain plus encore qu'aujourd'hui, le sentiment de n'être pas écouté et pris en compte engendrera la rancœur. Puis viendra l'agacement d'être empêché de circuler ou de poursuivre la production économique, et le serrage de ceinture de celles et ceux qui « payeront » la grève née de leurs convictions.

Quand s'arrêtera ce déluge ? Qui arrêtera cet engrenage d'un rapport de force qui conduit inéluctablement à la violence ?

Même quand les pompes sont à sec, il est urgent de faire le plein !

- *Faire le plein de **solidarité*** : combien de collègues ont dit non au « chacun pour soi » et à la peur d'être à leur tour inquiétés, pour manifester leur refus d'un licenciement sans preuve de la faute ?

- *Faire le plein de **concertation*** : combien d'entre nous sont prêts à dire non au rapport de force pour négocier les petits conflits du quotidien ?

- *Faire le plein d'**empathie*** : combien allons-nous être aujourd'hui à refuser toute accusation, à garantir la liberté d'expression de notre voisin et prendre en compte ce qu'il est, sans le juger ?

- *Faire le plein d'**audace** pour **être soi*** : combien d'entre-nous oserons mettre des mots sans violence sur leurs légitimes colères ou sur leurs espoirs, pour oser exprimer, sans les imposer, leurs opinions, leur ressentis, leurs besoins et leurs demandes ?

Il s'agit toujours et partout de *faire le plein... le plein d'humanité*, à chaque instant et à chaque rencontre.

Nous sortirons alors de la morosité,
et nous trouverons **l'énergie de lutter pour une société plus juste.**

Marc THOMAS, Consultant – Formateur en « Compétences relationnelles »
octobre 2010

Ecrire à l'auteur : mthomas@competences-relationnelles.com