

PEUX-TU SIMPLEMENT ECOUTER ?

Quand je te demande de m'écouter
et que tu commences à me donner des conseils
Tu n'as pas fait ce que je te demandais

Quand je te demande de m'écouter
et que tu commences à me dire
pourquoi je ne devrais pas ressentir cela
Tu bafoues mes sentiments

Quand je te demande de m'écouter
et que tu sens que tu dois faire quelque chose pour résoudre mon problème,
tu m'as fait défaut, aussi étrange que cela puisse paraître.
Ecoute, tout ce que je te demande,
c'est que tu m'écoutes.
Non pas que tu parles ou que tu fasses quelque chose,
Je te demande uniquement de m'écouter.

Les conseils sont bon marché,
pour six franc, j'aurais dans le même journal,
le courrier du cœur et l'horoscope.
Je veux agir par moi-même, je ne suis pas impuissant,
peut-être un peu découragé ou hésitant,
mais pas impotent

Quand tu fais quelque chose pour moi
que je peux et ai besoin de faire moi-même,
tu contribues à ma peur,
tu accentues mon inadéquation.

Mais quand tu acceptes comme un simple fait
que je ressens ce que je ressens (peu importe la rationalité)
je peux arrêter de te convaincre,
et je peux essayer de commencer à comprendre
ce qu'il y a derrière ces sentiments irrationnels.

Alors s'il te plaît,
Ecoute et entends-moi.
Et si tu veux parler,
attends juste un instant
et je t'écouterai.