



Devenir humain

Extrait de :  
**Toucher avec respect l'âme de l'autre**  
à paraître en 2018  
Contactez l'auteur

## Délicatesse

à toi, « Marie », si délicate...

*Un objet fragile et précieux à manipuler avec délicatesse...*

*Une plaie à désinfecter avec délicatesse...*

*Une fleur au parfum délicat...*

*Une question délicate à traiter...*

*Une personne en délicatesse face à une situation...*

Délicatesse : **s'approcher** sans précipitation, avec **légèreté**  
pour prendre l'objet, soigner la plaie, sentir la fleur, faire le tour de la question...

Délicatesse : **prendre soin** avec **précaution** et  **douceur**  
centré sur la fragilité, la douleur, l'odeur, la complexité, les enjeux, les risques...

Délicatesse : **légèreté**, **sensibilité** et **prévenance**  
pour rejoindre l'autre là où il est, pour être tout entier adapté et ajusté à lui, en canalisant mes affects

Délicatesse : être soi, **humble** et **confiant** à la fois  
pour apprivoiser ma peur de casser, de faire mal, d'aller trop vite ou de ne pas tout comprendre...

Délicatesse : prendre le temps d'établir **la confiance avec l'autre**  
pour accueillir et apprivoiser sa peur, son stress, ses émotions...

Délicatesse : **respecter** inconditionnellement la personne  
pour marcher à ses côtés, à son pas et à son rythme, dans la direction qu'il a choisie...

Délicatesse : **ouvrir** des perspectives avec  **finesse** et  **subtilité**  
reformuler, relancer, questionner... pour qu'il puisse entendre les messages de son être intérieur...

Délicatesse : **accompagner** fraternellement  
soutenir sa démarche, ses avancées et ses reculs, sa recherche des solutions qui lui conviennent à lui...

Délicatesse : **grâce** et **gratuité**  
donner sans attendre de retour, accueillir sans prendre, se nourrir de gratitude...

Délicatesse : **aimer** sans condition  
aimer l'autre pour ce qu'il est, apprécier son parfum unique et original, et me réjouir de son bonheur...

Délicatesse : **s'aimer** aux croisements de nos diversités  
déguster l'harmonie de nos échanges et de nos partages, goûter la beauté d'une relation fragile et forte,  
concilier nos différences en ressources complémentaires, au gré des événements et des désaccords,  
accepter d'être toujours en chantier pour construire ensemble l'inouï et l'inattendu...

**Marc THOMAS**, Consultant – Formateur en « Compétences relationnelles »

Janvier 2018

Ecrire à l'auteur : [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)