

Une soirée OUVERTE A TOUS sur le thème :

Oser être soi pour apaiser les relations

Entrée libre

- **Découvrir les ressources que je porte en moi**
- **Ecouter une conférence de Marc THOMAS sur le thème de la soirée à l'occasion de la sortie du livre *Au cœur de soi***
- **Envisager un atelier pour aller « au cœur de soi » et apaiser les relations**

à **SAINT BENOIT**

salle paroissiale Bienheureux Paul VI

JEUDI 6 AVRIL de 18h à 20h

**Vous pourrez acheter le livre de
Marc THOMAS et Patricia LEBON : *Au cœur de soi***

