



DEVIENS CE QUE TU ES

Tout est en toi : comme un diamant enfoui dans la roche,
le diamant de ta pépite, unique et indestructible,
la roche de tes duretés et de tes raideurs...

Cherche derrière ta dureté, écoute-la :
*comme la roche pour le diamant, elle protège ta pépite,
ton désir d'extraire la pépite va assouplir tes duretés...*
Et deviens ce que tu es !

Tout est en toi : la lumière et les ténèbres,
cette part lumineuse qui fait ta joie et celle de tes proches,
et cette part sombre qui pourrait t'engloutir...

Cherche derrière la part sombre, écoute-la :
*elle n'est que l'envers de ta part lumineuse,
ce qui te désespère ne parle que de tes espoirs...*
Et deviens ce que tu es !

Tout est en toi : l'audace et la peur,
l'audace qui te fait oser l'aventure d'une vie,
et la peur qui te paralyse ou génère ta violence...

Cherche derrière tes peurs, écoute-les :
*Elles disent ton désir de protéger ce qui est si précieux
et de réussir la réalisation de tes aspirations...*
Et deviens ce que tu es !

Tout est en toi : la réussite et l'échec,
tes capacités qui te donnent l'élan et la fierté,
tes limites qui te freinent ou te désespèrent...

Cherche derrière tes freins, écoute-les :
*tes limites peuvent devenir des forces de progrès,
et l'autre n'est plus rival mais complémentaire...*
Et deviens ce que tu es !

Tout est en toi : l'indépendance et la dépendance,
ta volonté d'être libre et responsable
et ta douleur d'être abandonné, rejeté ou dominé...

Cherche derrière ce rejet ou cette soumission, écoute-les :
*ta souffrance crie en silence ton désir d'être toi-même
et d'être respecté, accueilli, aimé...*
Et deviens ce que tu es !

Tout est en toi : l'amour et la haine,
ton cœur qui prend soin avec délicatesse,
et ce même cœur blessé qui peut aussi blesser si fort...

Cherche derrière tes blessures, écoute-les :
*ta sensibilité est un joyau à canaliser,
un Amour fort et fragile essaie de surgir...*
Et deviens ce que tu es !