

**Une soirée OUVERTE A TOUS sur le thème :**

# Oser être soi pour apaiser les relations

**Entrée libre et gratuite**

- **Découvrir les ressources que je porte en moi**
- **Ecouter une conférence de Marc THOMAS sur le thème de la soirée à l'occasion de la sortie du livre *Au cœur de soi***
- **Envisager un atelier pour aller « au cœur de soi » et apaiser les relations**

**à RAVINE DES CABRIS**

**salle paroissiale - 64, rue du Père Maître**

**VENDREDI 18 mai de 18h à 20h**

**Vous pourrez acheter le livre de  
Marc THOMAS et Patricia LEBON : *Au cœur de soi***

