



« Le plus grand bien que vous pouvez offrir à l'autre n'est pas de lui partager votre richesse, mais bien de lui révéler la sienne » (B. Disraéli)

DES CONFÉRENCES INTERACTIVES

- Des conférences proposées par Marc THOMAS
- Interactives car il ne s'agit pas d'enseigner mais d'initier et de favoriser une expérimentation des pistes et outils proposés
- Quelques sujets possibles parmi d'autres :

- **Stop aux reproches et aux jugements !** Mais sans se taire !
- **S'affirmer** sans peur et sans agressivité
- **Sortir de la dépendance** pour devenir soi
- **Au cœur de soi** : va chercher ta pépite !
- **Traiter les conflits** : transformer les oppositions en opportunités
- **Accueillir et canaliser les émotions**, et s'en servir pour agir
- **La bienveillance** n'est pas pour les doux rêveurs
- **Faut-il se taire** pour ne pas blesser l'autre ?
- **Personne n'a jamais raison ni tort** ou comment traiter les désaccords ?
- **Sortir de la soumission...** Penser par soi-même... Devenir acteur...
- **Derrière tes peurs**, il y a un trésor !
- Etc.

*Ouvert à tout public. Durée : 2h,
incluant participation interactive, conférence, débat et discussion*

**Pour organiser une conférence
dans votre secteur, dans votre association ou dans votre entreprise :**

Contact : Marc THOMAS - Compétences relationnelles Océan Indien
mthomas@competences-relationnelles.com

Tél. : 0693 419 662