



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

## Semaine « Réenchanter l'école »

### ATELIERS DU 6 février



#### DÉSARMER LES CONFLITS 8h-10h

→ Brainstorming	<i>Distinguer conflit et violence</i>
→ Expérience images	<i>Diversité des perceptions – Personne n'a tort ni raison De la volonté de convaincre à la reconnaissance mutuelle</i>
→ Passer du « tu » au « je »	<i>Désarmer le conflit Les 4 chemins du dialogue selon la CNV</i>

#### STOP AUX JUGEMENTS ET AUX REPROCHES 10h30 – 12h30

→ Mise en situation collective	<i>Nos réactions spontanées à un jugement reçu Le jugement ne parle que de la personne qui juge</i>
→ Exprimer mes ressentis	<i>Distinguer les faits et mes ressentis Chercher mon ressenti derrière mes reproches/jugements</i>
→ S'exercer à transformer les reproches/jugements	<i>Quitter le « tu » qui accuse pour le « Je » qui affirme Oser dire, sans agressivité</i>

#### « AU CŒUR DE SOI » 14h-16h

→ Photolangage et échange	<i>Se laisser choisir par une photo Que dit cette photo de moi et de mes aspirations ?</i>
→ C'est moi	<i>A la recherche de mes qualités essentielles Oser croire à mes aspirations</i>
→ Lecture de 2 pages de « Au cœur de soi »	<i>Chercher derrière mes peurs et mes obstacles... Y chercher ce que je reconnais de précieux pour moi...</i>

#### « LA RESPONSABILITE EN PARTAGE » 16h30-18h30

→ Communication non verbale	<i>Responsables de la relation</i>
→ Guider et se laisser guider à l'aveugle	<i>Responsables de la confiance</i>
→ Brainstorming venant des exercices précédents	<i>La responsabilité en partage</i>