



« Le plus grand bien que vous pouvez offrir à l'autre n'est pas de lui partager votre richesse, mais bien de lui révéler la sienne » (B. Disraéli)

Un atelier ouvert à tous !

Comment faire pour.....

RESTER SOI-MEME

DANS LA RELATION AVEC LES AUTRES ?

COMMENT FAIRE POUR...

- être soi-même et développer la confiance en soi ?
- oser parler, sans peur de blesser l'autre ?
- être bienveillant quand on n'est pas d'accord ?
- renoncer aux reproches et aux jugements sans se taire ?
- écouter et accueillir l'autre tout en restant soi-même ?
- désamorcer l'agressivité et s'en protéger ?

Ce n'est pas une formation théorique ! C'est un atelier pratique qui permet :

- d'aller à la découverte de soi, de ses valeurs et de ses freins,
- d'expérimenter des stratégies,
- de se familiariser avec des « outils » relationnels
- de débriefer des situations vécues et de chercher des solutions

dans la simplicité, l'authenticité et la confidentialité.

3 formules au choix en 2019

3 samedis matins à St DENIS	5 soirées à LA POSSESSION	1 WE samedi et dimanche à St PIERRE ou LE TAMPON
- samedi - de 14h à 17h00 1, 8 et 29 juin	- les vendredis - de 18h à 20h 6-13-20-27 sept et 4 oct	- samedi et dimanche - de 8h30 à 16h 9 et 10 novembre
Participation aux frais de formation : 120€ quelle que soit la formule <i>(Ce tarif est négociable en fonction de vos revenus)</i> <i>Arrhes de 50€, payables à l'inscription, non remboursées en cas de désistement, sauf certificat médical</i>		
Si la formation est financée par votre entreprise ou une OPCA, le tarif est de 300€. Contactez-nous pour établir un devis.		
<u>CLIQUEZ ICI</u> pour vous renseigner ou vous inscrire aux 3 samedis à St DENIS	<u>CLIQUEZ ICI</u> pour vous renseigner ou vous inscrire aux 5 soirées LA POSSESSION	<u>CLIQUEZ ICI</u> pour vous renseigner ou vous inscrire au WE à St PIERRE ou TAMPON