



« Le plus grand bien que vous pouvez offrir à l'autre n'est pas de lui partager votre richesse, mais bien de lui révéler la sienne » (B. Disraéli)

Un atelier ouvert à tous !

Comment faire pour.....

**RESTER SOI-MEME  
DANS LA RELATION AVEC LES AUTRES ?**

**COMMENT FAIRE POUR...**

- être soi-même et développer la confiance en soi ?
- oser parler, sans peur de blesser l'autre ?
- être bienveillant quand on n'est pas d'accord ?
- renoncer aux reproches et aux jugements sans se taire ?
- écouter et accueillir l'autre tout en restant soi-même ?
- désamorcer l'agressivité et s'en protéger ?

Ce n'est pas une formation théorique ! C'est un atelier pratique qui permet :

- d'aller à la découverte de soi, de ses valeurs et de ses freins,
- d'expérimenter des stratégies relationnelles,
- de se familiariser avec des « outils » relationnels
- de débriefer des situations vécues et de chercher des solutions

dans la simplicité, l'authenticité et la confidentialité.

**5 vendredis soir à LA POSSESSION**

**DATES :** les vendredis 6-13-20-27 septembre et 4 octobre de 18h à 20h

**LIEU :** à la Médiathèque Héva

**TARIF :** voir fiche d'inscription ci-contre

**RENSEIGNEMENTS :** [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com) ou 0693 419 662

La même formation aura lieu sur un weekend de novembre à ST PIERRE ou LE TAMPON  
Merci de manifester déjà votre intérêt par mail : [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

**INSCRIPTION FORMATION**



à envoyer par mail [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com) ou par courrier si vous devez y joindre des arrhes à :  
Marc THOMAS - 3 Chemin de la Ferme Avicole – B6 – 97419 LA POSSESSION  
Renseignements : par mail ou par tél 0693 419 662

**Comment faire pour... RESTER SOI-MEME DANS LA RELATION AVEC LES AUTRES ?**

**Lieu** Médiathèque HEVA à LA POSSESSION  
**Dates** tous les vendredis du 6 septembre au 4 octobre 2019 de 18h à 20h

**La formation forme un tout : PRÉSENCE NÉCESSAIRE aux 5 soirées !**

**RENSEIGNEMENTS PERSONNELS**

Prénom NOM .....  
Adresse .....  
Code postal ..... VILLE .....  
Tél. .... Email .....

Je m'inscris et finance A TITRE INDIVIDUEL

Tarif Individuel : 120€ (négociation du tarif possible en cas de difficulté financière. Contactez-nous)

Arrhes 50€ à payer à l'inscription en espèces ou par chèque à l'ordre de « Compétences relationnelles » ou par virement interbancaire : RIB : 14707 00032 03221 082872 24 - ou IBAN : FR76 1470 7000 3203 2210 8287 224 non remboursables en cas d'absence ou de désistement dans la semaine qui précède la formation.

Ma formation sera prise en charge par mon ENTREPRISE ou ASSOCIATION

Tarif entreprise : 300€ (émargeant aux fond de formation professionnelle continue)

Nom de l'entreprise ou organisme : .....  
Votre métier ou fonction : .....  
Adresse entreprise : .....  
Code postal ..... VILLE .....  
Tél. .... Email .....  
Nom et adresse de facturation : .....

Je suis DEMANDEUR D'EMPLOI

Tarif Pôle Emploi : 220€

Pour une prise en charge des frais de formation par PÔLE EMPLOI  
Mon identifiant PÔLE EMPLOI : .....  
Compétences relationnelles Océan Indien fera la demande à PÔLE EMPLOI  
et vous dira si le financement est accepté

Date et ma signature

Date, signature et tampon employeur  
si formation professionnelle