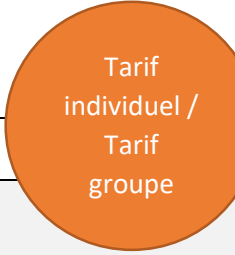


ECOUTE ACTIVE ET RELATION D'AIDE : approfondissement

Contexte : le fondement de nos métiers est l'approche rogérienne centrée sur la personne ; tous et toutes ont été formés aux techniques d'entretien, aux fondamentaux de la relation d'aide et donc à l'écoute active. Seulement les contextes professionnels et personnels vivent des temporalités de plus en plus accélérées ce qui met à mal parfois les postures d'accueil. Il est alors nécessaire tout au long de son parcours professionnel de prendre régulièrement des temps de recul pour se reformer, réviser les fondamentaux et surtout d'entraîner hors situations d'urgence.

Objectifs Partager ses difficultés de terrain et être écouté Identifier ses états ressources et supports correspondants S'entraîner aux différentes étapes de l'écoute active Comprendre l'importance du silence Définir ou redéfinir les notions des bases rogériennes S'auto évaluer et se fixer des objectifs d'entraînements réguliers	Public concerné professionnels de l'action socio éducative responsables d'équipe ou animateurs
Contenus Les caractéristiques de la relation d'aide Les comportements d'accueil L'écoute passive L'écoute active Le vocabulaire des émotions Rappel et illustration des besoins fondamentaux Techniques de recentrage et d'ancrage	Intervenants Sauvage Laetitia Formatrice, conseillère pédagogique
Modalités pédagogiques Exercices corporels Exposés suivis d'exercices d'application Mises en situation par jeux de rôle Entraînement à l'auto-évaluation ou évaluation par les pairs	Dates et lieux Secteur Ouest
 Laëtitia SAUVAGE laetitasauvage1@gmail.com 06 93 62 89 50	 Tarif individuel / Tarif groupe