



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 63 - France

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

30 mars 2015

**Réagissez à cette lettre mensuelle** Envoyez vos réactions, vos remarques, vos propositions...

Faites connaître les manifestations ou formations qui touchent aux « compétences relationnelles »...

Pour tout cela, écrivez à [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

**CETTE INVITATION VOUS CONCERNE : convivialité et échange dans un esprit de bienveillance**  
venez participer à tout ou partie de ce weekend

RÉUNION  
1-3 mai 2015

**1er Séminaire Compétences relationnelles**

LORRAINE  
27-28 juin 2015

*Compétences relationnelles* est devenu un espoir et un moteur de changement pour des personnes qui ont participé à ses formations, qui ont été accompagnées professionnellement et professionnelle, pour des entreprises ou collectivités qui lui font appel régulièrement pour faciliter les relations dans les équipes de professionnels.

Nourris de ces signes de reconnaissance, *Compétences relationnelles* vous propose son 1<sup>er</sup> Séminaire pour :

- vivre un moment de convivialité : rencontres, échanges libres, repas, nuit en gîte, balade...
- rebondir ensemble en échangeant sur « ce que nous sommes devenus » et ce qui a changé pour nous depuis ces formations ;
- renforcer nos compétences dans une société marquée par l'incertitude, parfois par la peur, en cherchant ensemble les moyens et stratégies pour « (RE)DEVENIR ACTEURS DE NOS VIES » : renoncer aux plaintes et aux dénigrements pour croire en soi et en l'autre, et pour prendre en main notre destin. C'est la seule manière de tenir debout dans les périodes difficiles. C'est possible pour chacun.

Ce 1<sup>er</sup> Séminaire se déroulera en 3 temps :

**1. Pôle RÉUNION : du 1<sup>er</sup> au 3 mai 2015**

dans les hauts de LA POSSESSION à Dos d'Ane  
animé par Marc THOMAS et Sonia BERRIRI

Chacun participe à TOUT ou PARTIE de ce séminaire

[Téléchargez ici le programme et la fiche d'inscription REUNION](#)

**2. MÉTRO-Pôle : les 27-28 juin 2015**

en Lorraine, entre NANCY et METZ

animé par Marc THOMAS et Delphine PIERREJEAN

Chacun participe à TOUT ou PARTIE de ce séminaire

[Téléchargez ici le programme et la fiche d'inscription METROPOLE](#)

**3. RAPPORT partagé des deux sessions et élaboration des PERSPECTIVES qui en émergent pour Compétences relationnelles**

rédigé par Marc THOMAS, Delphine PIERREJEAN, Sonia BERRIRI et des participants de la Réunion et de Lorraine  
envoyé en août 2015 à tous les participants, pour que Réunion et Métropole bénéficient chacune des apports de l'autre

Formations  
ouvertes  
à tous

**S'AFFIRMER sans peur ni agressivité** [\[Programme\]](#)

les 6 et 7 juin 2015 par Marc THOMAS à VILLERS-LES-NANCY

Cette formation est organisée par Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN) de Lorraine

[Inscriptions auprès du MAN]

03 83 40 13 44

[man.nancy@nonviolence.fr](mailto:man.nancy@nonviolence.fr)

Formations  
entreprises

*Compétences relationnelles* a animé des formations professionnelles en mars :

- SECOURS CATHOLIQUE 974 : Prendre soin de soi pour s'épanouir dans son bénévolat
- LYCEE LEVAVASSEUR St Denis :
  - o Ecoute active
  - o Canaliser nos réactions face aux incivilités et à l'agressivité

*Compétences relationnelles*  
construit avec vous vos  
formations professionnelles  
et les ajuste à vos besoins

Oser dire

« LES D-LIRE D'ÉLISE » : C'est une rubrique présente sur le site Internet de *Compétences relationnelles*. Mère de famille, Elise réagit aux situations qu'elle traverse, avec un langage direct, une parole libre, des convictions fortes. [Vous pouvez lire ses articles ICI.](#)

Et si vous aussi vous mettiez à écrire et à partager vos réactions et convictions avec nous ?

Envoyez vos textes à [Marc THOMAS](mailto:Marc THOMAS) qui en assure la modération

[INSCRIVEZ-VOUS ICI](#) à tout ou partie du 1<sup>er</sup> Séminaire de *Compétences relationnelles* les 27-28 juin