



« Nous ne pouvons inculquer directement à autrui un savoir ou une conduite ; nous pouvons tout au plus faciliter son apprentissage » (Carl Rogers)

Les-infos n° 64 - Réunion

la newsletter du site <http://competences-relationnelles.com>

28 avril 2015

**Réagissez à cette lettre mensuelle** Envoyez vos réactions, vos remarques, vos propositions...

Faites connaître les manifestations ou formations qui touchent aux « compétences relationnelles »...

Pour tout cela, écrivez à [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

Editorial

### Si tu veux aider, ne donne pas de conseil !

Il vous est sûrement arrivé d'être en difficulté ou de ne pas savoir quelle décision prendre et d'en parler à un proche... Parfois, celui-ci ne vous écoute pas jusqu'au bout et vous dit : "A ta place, je ferais ceci ou cela..." ou encore : "Tu devrais..." Et souvent cette réponse ne vous satisfait pas...

Il vous est aussi sûrement arrivé de vouloir aider l'un de vos proches et de lui donner un conseil. Mais il n'a pas accueilli ce conseil, ou vous avez été déçu de constater qu'il n'a pas été suivi d'effet...

Pourquoi ces situations se reproduisent-elles si souvent, malgré la bonne intention de celui qui veut aider l'autre ?

[\[lire la suite en ligne\]](#)

[\[Télécharger en PDF\]](#)



Dialogue – St Gilles les Bains – Réunion – Photo MT

Evènements

### 1<sup>er</sup> SEMINAIRE « *Compétences relationnelles* » Réunion [\[Programme\]](#)

- (Re)devenir acteur de ma vie et de mes projets
- Valoriser les changements vécus grâce aux formations et interventions de *Compétences relationnelles*
- Envisager les besoins de formation ou autres interventions pour continuer à progresser

1-2-3 mai à DOS D'ANE  
(LA POSSESSION)

Le même Séminaire aura lieu en Lorraine les 27-28 juin

*Compte-rendu dans les prochaines newsletter*

### du 23 mai au 16 juillet, Marc THOMAS est hors département :

il travaille en France métropolitaine et prend des vacances.

Pendant cette période ses téléphones réunionnais sont hors service

Vous pouvez le joindre par mail : [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com) ou par tél : +33 6 87 63 25 63

Pendant cette période, la permanence de *Compétences relationnelles* à la Réunion est assurée par Sonia BERRIRI : [sberriri04@yahoo.fr](mailto:sberriri04@yahoo.fr)

Formations  
ouvertes à tous

à la demande du SEDIFOP

### ECOUTER, ACCUEILLIR, ACCOMPAGNER... [\[Programme\]](#)

spécialement dans les communautés chrétiennes, mais aussi dans tous les contextes où des personnes ont besoin d'être accueillies et reconnues.

Porter un regard positif sur toute personne, marcher à son pas, l'écouter pour qu'elle trouve sa solution...

12-13 septembre

de 9h à 17h

à St DENIS

[Inscription auprès du SEDIFOP]

0 262 90 78 24

[Secretariat@sedifop.com](mailto:Secretariat@sedifop.com)

### Prévenir et traiter LES CONFLITS [\[Programme et fiche d'inscription\]](#)

Si souvent, les conflits nous pourrissent la vie et nous blessent dans nos vies personnelles. Qui fuit les conflits ou les laisse en l'état ne fait que les alimenter jusqu'à la violence.

Les conflits sont opportunités de progrès quand ils conduisent à une vraie négociation. Ils sont risque d'explosion quand chacun veut faire perdre l'autre. La formation est à la confluence de ces opportunités et de ces risques.

28-29 septembre

et 30 octobre

de 8h30 à 16h30

à LA POSSESSION

Formations  
entreprises

### *Compétences relationnelles* a animé des formations professionnelles en avril :

- COMPETENCES RELATIONNELLES : Savoir et pouvoir DIRE NON en préservant la relation (Le Tampon)
- SECOURS CATHOLIQUE 974 : L'écoute dans la relation d'aide (Le Port) – Vivre la rencontre en vue d'un accompagnement fraternel (Plateau-Caillou)
- CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE : Développer la qualité de la Communication dans un Service de Soins (GHSR St Pierre) – Ecouter sans interprétation ni jugement (GHSR St Pierre)
- COLLEGE AIMÉ CÉSAIRE : Communication bienveillante (L'Étang Salé)

### *Compétences relationnelles*

construit avec vos formations professionnelles et les ajuste à vos besoins

Accompagnement

**Accompagnement personnel :** Marc THOMAS vous accueille si vous avez besoin de parler... d'être écouté... de clarifier des questions... d'éclairer des décisions... pour vous, votre couple, vos proches...

**Accompagnement d'équipe professionnelle :** *Compétences relationnelles* et Marc THOMAS proposent :

- supervision, analyse de pratiques, coaching personnel ou d'équipe, médiation...

**Contact** Marc THOMAS

06 93 41 96 62

[mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

