



**Le 2^{ème} SEMINAIRE « COMPETENCES RELATIONNELLES » a lieu
du SAMEDI 4 (10h00) au DIMANCHE 5 JUIN (16h30) 2016
à Soléole, entre Nancy et Metz**

ouvert à tous, pour développer la convivialité et l'esprit
de « Compétences relationnelles », sur le thème :

LA BIENVEILLANCE peut-elle résoudre nos problèmes ?

La Bienveillance, est-ce sérieux et réaliste
dans un monde incertain et difficile ?

DES TEMPS DE CONVIVIALITE

- samedi matin : se présenter, se connaître, se reconnaître...
- samedi midi : Pique-nique partagé
- samedi soir : Repas gîte, soirée conviviale et expressions créatives :
Chacun apporte un texte, un conte, un chant, une musique, un dessin, une peinture, etc.
- nuit en gîte (chambres à plusieurs lits)
- dimanche matin : Ballade, respiration, détente, relaxation, méditation...
- dimanche midi : Repas gîte

DES TEMPS D'ECHANGES et de REFLEXION PARTAGEE

- samedi 14h à 18h
- dimanche 10h à 12h :

4 ateliers

- ACCUEILLIR quand on n'est pas d'accord
 - ECOUTER quand on a du mal à s'entendre
 - PARTAGER LES EMOTIONS est-ce sans risque ?
 - AIDER les autres jusqu'où ?
- } - quelles expériences avons-nous ?
- comment faire ?
- jusqu'où ?
et... qu'est-ce que ça me fait ?
quels sont mes besoins ?
quelles sont mes limites ?

- dimanche 14h à 16h30 :

Echange sur les acquis et questionnements des ateliers

→ Evaluation et perspectives

Animé par l'équipe dirigeante de « Compétences relationnelles » :
Marc THOMAS, responsable Réunion et Delphine PIERREJEAN, responsable Métropole

Inscriptions URGENTES !

**INSCRIPTION 4-5 juin
Partages de Soléole**

**Formulaire interactif à remplir sur votre ordinateur,
enregistrez-le et renvoyez le à** (ou courrier adresse ci-dessous)
dpierrejean@competences-relationnelles.com

Renseignements : Delphine PIERREJEAN – mail ci-dessus ou 07 70 77 82 20

RESERVATION URGENTE, surtout pour le gîte ! avant le 17 mai svp !
Si vous n'êtes pas sûr d'être dispo, signalez le ici :

Prénom NOM

Adresse mail : Tél.

S'inscrit pour le 2^{ème} Séminaire Compétences relationnelles des 4-5 juin 2016

JE PARTICIPERAI

	Heures	Dimanche 4	Tarif	Je participe <small>Cliquez pour OUI</small>	Je payerai <small>Inscrire les sommes</small>
SAMEDI 4 juin	10h-12h 14h-18h	Conférence- Ateliers	50€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	12h	Repas partagé	Mise en commun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	19h	Repas au gîte	25€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Nuit	en chambres à plusieurs	40€ repas compris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DIMANCHE 5	8h30	Petit déjeuner		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10h-12h 14h- 16h30	Journée de travail	60€ repas compris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je serai accompagné par enfants : âges :				nuit :	<input type="checkbox"/>
Je demande une garderie pendant les ateliers (participation financière à envisager)				20€/enfant repas : 20€/enfant	<input type="checkbox"/>
Prix de revient total					<input type="checkbox"/>

Les finances ne doivent empêcher la participation. Si difficulté contactez-nous.

Pour ma pré-inscription, je verse 30€ d'arrhes par chèque ou espèces
à **Compétences relationnelles – 66 Avenue du 69^{ème} R.I. 54270 ESSEY LES NANCY**
OU par virement interbancaire à **Compétences relationnelles :**
RIB : 14707 00032 03221 082872 24 - ou IBAN : FR76 1470 7000 3203 2210 8287 224

Consultez notre site Internet : <http://competences-relationnelles.com>