

## La Paroisse St Augustin s'associe à Compétences relationnelles

pour proposer une formation aux familles :

### PRATIQUER LA BIENVEILLANCE EN FAMILLE

Des ateliers pour pratiquer la bienveillance avec nos proches

Dans nos familles : l'espoir d'un amour sincère et paisible vécu au quotidien...

Dans la réalité parfois, les tensions, les malentendus, l'incompréhension, les conflits... Et aussi parfois le mutisme, l'agressivité, la violence intrafamiliale...

**Comment développer ou restaurer la bienveillance dans la vie familiale ?**

Nous travaillerons en ateliers, partant de nos expériences familiales, accompagnés par des personnes compétentes pour trouver des stratégies réalistes et constructives de développement de la bienveillance et de la miséricorde dans la vie familiale.

#### DESTINATAIRES

- ▶ les familles : parents, grands-parents, enfants, célibataires...
- ▶ les professionnels de la famille, de la parentalité ou de l'action sociale
- ▶ les associations familiales ou éducatives, leurs responsables et animateurs

#### ANIMATEURS de la Formation

- ▶ Marc THOMAS, Dirigeant de Compétences relationnelles
- ▶ Françoise ADAM DE VILLIERS, Sonia BERRIRI, Sébastien PAYET, membres du Réseau Compétences relationnelles et animateurs des ateliers.

#### OBJECTIFS

- ▶ S'entraîner à des modes de communication bienveillante en famille
- ▶ Traiter les obstacles à la bienveillance en famille
- ▶ S'exercer à des pratiques relationnelles bienveillantes
- ▶ Mettre en œuvre la Miséricorde dans la vie quotidienne de la famille

#### PROGRAMME interactif

##### TROIS ATELIERS d'apprentissage

- ▶ La parentalité et l'éducation bienveillante
- ▶ L'accompagnement des personnes âgées
- ▶ les relations de couple

Chacun pourra participer à 2 ou 3 ateliers pendant les 2 jours

##### TEMPS D'ECHANGE : pratiques, découvertes, réussites et difficultés

- ▶ échanges entre les membres des ateliers
- ▶ échanges entre familles ayant des modes de vie différents
- ▶ Jeux et exercices : s'entraîner à une communication bienveillante
- ▶ Table ronde des acquis de la formation

#### ORGANISATION

##### LIEU

RAVINE DES CABRIS  
Salle paroissiale

##### DURÉE

2 samedis consécutifs  
les 29 oct et 5 nov 2016  
de 8h45 à 16h30  
Participation aux deux samedis nécessaire

##### INSCRIPTIONS

- pour les paroissiens St Augustin : auprès de la Paroisse de Ravine des Cabris : voir ci-contre

- pour les autres personnes intéressées :

[téléchargez la présentation et le bulletin d'inscription](http://competences-relationnelles.com/IMG/pdf/FOR-1610-Bienveillance-famille-OPEN.pdf)  
<http://competences-relationnelles.com/IMG/pdf/FOR-1610-Bienveillance-famille-OPEN.pdf>

##### RENSEIGNEMENTS

sur le contenu de la formation

Marc THOMAS  
Dirigeant de  
Compétences relationnelles

[mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)  
Tél. 06 93 41 96 62

Compétences relationnelles est un organisme de formation professionnelle enregistré sous le n° 98 97 04280 97  
Les formations peuvent donc être financées sur les fonds de la Formation Professionnelle Continue des entreprises.

## INSCRIPTION FORMATION

Pour les paroissiens de St Augustin :  
à déposer à la Paroisse

Pour les professionnels ou autres personnes :

[téléchargez la présentation et le bulletin d'inscription](http://competences-relationnelles.com/IMG/pdf/FOR-1610-Bienveillance-famille-OPEN.pdf)

<http://competences-relationnelles.com/IMG/pdf/FOR-1610-Bienveillance-famille-OPEN.pdf>



### PRATIQUER LA BIENVEILLANCE EN FAMILLE

Lieu

Salle paroissiale RAVINE DES CABRIS

Dates

Samedis 29 octobre et 5 novembre 2016 de 8h45 à 16h30

La formation s'étale sur les deux samedis.

**PRÉSENCE NÉCESSAIRE aux deux samedis, toute la journée !**

#### Renseignement personnels

Prénom NOM .....

Adresse .....

Code postal ..... VILLE .....

Tél. .... Email .....

LES ATELIERS : mettez par ordre de préférence les ateliers que vous voulez suivre :

*parentalité-éducation / accompagnement personnes âgées / couple*

Votre choix :

1..... 2..... 3.....

Les frais pédagogiques de la formation : voir la Paroisse St Augustin

« Je m'engage à participer aux deux samedis de formation, dans leur intégralité »

Date et ma signature