



2010

Ces images m'évoquent  
liberté, grâce, énergie, dynamisme.

Ce sont mes vœux...

...pour vous lecteurs de cette lettre  
...pour le monde où nous vivons

## Éditorial

## Ailleurs et ici

En décembre dernier à l'île de la Réunion, j'animais avec Julie des formations pour des animateurs de communautés chrétiennes et des religieuses. Ils étaient très préoccupés par le mutisme dans lequel sont enfermés un certain nombre de leurs concitoyens... parce qu'on ne leur a pas appris tout jeunes à mettre des mots sur leurs ressentis... parce qu'ils pensent qu'on ne doit pas parler de ses émotions... parce qu'ils ont le souvenir inconscient de la soumission de l'esclavage... parce qu'ils ont peur du qu'en dira-t-on... Les participants aux formations veulent aller plus loin et se former à l'écoute, pour ouvrir des espaces de liberté et rendre la parole et la dignité à tous !

Début janvier au Maroc, piloté par Marie, je rencontrais Fatiha responsable d'un centre d'écoute pour des femmes victimes de violence ; et aussi Samira, récente élue communale qui découvre la difficulté de prendre la parole dans des assemblées à forte majorité d'hommes. Et aussi Mohammed, Nahim, Ahmed, Lahssen... qui fédèrent leurs énergies de responsables associatifs pour le développement humain de la région de Zagora. Leur but commun est d'améliorer la vie et la solidarité de leurs concitoyens et de faire entendre la voie de la société civile face à tous les pouvoirs.

Et encore, avec Marie et Yassine, je rencontrais des jeunes instituteurs et des étudiantes et étudiants de Marrakech qui, dans leur régulier « Café Liberté » s'informent et échangent entre eux afin de promouvoir le développement personnel de chaque personne dans un contexte culturel, politique et religieux parfois difficile.

Dans ces deux voyages, je me suis émerveillé de la sincérité des personnes rencontrées quand elles exposent leurs difficultés et leurs espoirs, et de l'énergie qu'ils déploient pour permettre à leurs concitoyens d'avoir une vie plus humaine et plus digne.

Ici, chez nous, en 2010 la voie est libre pour inventer chacun à notre place des chemins de liberté, d'autonomie et de solidarité !

Marc THOMAS

## Boîte à outils

Téléchargez ici :

- le catalogue des [formations 2010](#)
- [« Ouvrir ses oreilles... et son cœur »](#) : un article de Laura BASSETTI, journaliste à la Réunion



Photo MT

## Ces formations vous intéressent

Deux formations ouvertes à tous (professionnels et individuels), en partenariat avec Nancy Université Formation Continue :

### **ASSERTIVITÉ : S'AFFIRMER personnellement et professionnellement**

- › Me connaître ou me reconnaître
- › M'affirmer au milieu des autres
- › Communiquer

**4-5 mars 2010** à NANCY

Inscription [ICI](#)

### **Prévenir et gérer LES CONFLITS**

- › Analyser et comprendre
- › Se positionner pour prévenir et gérer les conflits

**29-30 mars et 3 mai 2010** à NANCY