



## Apprendre à vivre

Quand tu es né, tu as forcé le passage, au risque d'étouffer,  
et ta mère s'est déchirée...

*dans la souffrance de l'amour, tu es devenu vivant...*

Quand pour la première fois tu as lâché la main,  
tes jambes fragiles ont entraîné ta chute et tu as pleuré

*dans l'élan de ta chute, tu as appris à marcher...*

Quand tes petits doigts d'enfant se sont approchés du feu, tu as crié...

*dans la brûlure, tu as appris à maîtriser les risques, à apprivoiser le monde...*

Quand tu as rencontré d'autres enfants, vous avez cherché qui était le plus fort.

Vous vous êtes parfois battus ou fâchés...

*dans la rivalité et le conflit, tu as appris la paix, la solidarité et la victoire de l'amitié...*

Quand tu es passé par l'adolescence, tu ne reconnaissais plus ni ta voix ni ton corps.

Tu te sentais parfois si différent d'avant, et même étranger à toi-même...

*dans ces bouleversements de toute croissance, tu es devenu homme ou femme...*

Quand tu t'es disputé avec celui ou celle que tu aimes...

*dans la blessure du cœur, tu as découvert la richesse du pardon et le prix de l'amour...*

Quand tu es passé par l'échec personnel, scolaire, professionnel,

tu as perdu confiance en toi,

*dans l'ébranlement de tes certitudes, tu as découvert en toi des possibilités que tu ignorais...*

Quand j'ai quitté mon métier de 25 ans, et quand mes convictions en ont été bouleversées,  
je me suis retrouvé sans sécurité et sans repères, des amis se sont éloignés...

*dans ce décapage, je suis devenu moi-même,*

*reconstruisant mes compétences, retrouvant des convictions habitées...*

Tu peux espérer un monde sans difficulté, tu peux être dans les nuages,  
t'évader dans l'illusion, rêver d'un paradis perdu...

Mais que devient ton rêve quand tu ouvres les yeux, sinon désillusion et déception ?

*La passion de la vie, c'est tout autre chose...*

*Rappelle-toi les deux sens du mot "passion" en français :*

*passion passionnée des amoureux, passion souffrante de tous les chemins de croix,*

*Il faut les deux pour être Vivant !*

Marc THOMAS - Consultant Formateur en « Compétences relationnelles »

Texte écrit en 2002

Ecrire à l'auteur : [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)