

## « UNE MAIN LAVE L'AUTRE »



Nous sommes comme 6 milliards d'êtres humains :  
interdépendants !

Tous ceux qui ont reçu le virus, sans exception,  
l'ont reçu d'un humain venu d'ailleurs...

Comme tous nous avons reçu la vie d'un autre...

Comme tous nous pouvons être pour l'autre  
une ressource ou un danger...

Par quel miracle pourrions nous faire exception ?

Oui nous le pourrions :

faire le choix d'aller vivre sur une île déserte,  
de s'enfermer physiquement,

de se verrouiller relationnellement...

Nous couper de tout contact, et pour toujours...

Ce ne serait pas un miracle, mais une catastrophe :

ce choix définitif conduit à la mort physique et psychologique...

Ce choix ne peut être que provisoire, et il s'appelle confinement...

Confinement conçu comme un acte de protection personnelle,  
mais aussi et surtout comme un acte d'interdépendance,  
pour ne pas amplifier la transmission du virus !

Confinement pour que nous puissions continuer à vivre,  
interdépendants que nous sommes par nature...

Confinement pour inventer aujourd'hui  
d'autres formes de relations à distance,  
pour retrouver plus tard

un bonheur purifié et enrichi d'aimer et de partager...

Interdépendants,

nous serons tous et toujours contaminés et contaminants...

... du virus covid et de tous les autres

si nous n'apprenons pas la bonne distance...

... du virus de nos peurs qui nous dresse contre les autres

si nous transformons la prudence en méfiance et en rejet...

... du virus de la bienveillance et du respect

si nous protégeons et construisons

notre vivre-ensemble, nos amitiés, nos amours et nos joies...

Tous contaminants et contaminés, nous n'avons pas le choix !

Mais nous avons le choix d'en faire une contamination vivifiante !



« Une main lave l'autre », dit le proverbe...

Ainsi de notre interdépendance...

**Marc THOMAS**

Consultant formateur en « Compétences relationnelles »

27 mars 2020

Écrire à l'auteur : [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

*Dans l'esprit du livre :*

**Au cœur de soi** par Marc THOMAS et Patricia LEBON.

La Réunion. 2018

à commander a [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)