

Équilibre

Dans la vie, tout est question d'équilibre :

Équilibre entre soi-même et les autres

Équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle

Équilibre entre passion et raison

Équilibre entre sécurité et liberté

Équilibre entre stabilité et découverte

Équilibre entre masculin et féminin

Équilibre entre spontanéité et réflexion

Équilibre entre pensée et action

Équilibre entre le matériel et le spirituel...

Chacun de nous passe sa vie à chercher l'équilibre, toujours instable, qui le rendra heureux.

Le bonheur est sûrement dans la « voie du milieu »

mais cette voie n'est pas comme le rail d'un train sur lequel il suffirait de se laisser filer.

Cette voie est plutôt la crête d'une montagne où le précipice guette de chaque côté,

et où chaque pas doit se faire avec précaution.

Mais pour autant, impossible de rester immobile,

car cela ne ferait que nous happer dans le vide d'un côté ou de l'autre...

Alors il faut résolument avancer, choisir à chaque pas le chemin que nous voulons suivre,

à défaut d'être le « bon » chemin qui n'existe pas,

au moins notre chemin personnel,

celui qui est le reflet de qui nous sommes réellement!

Vanessa M.

12 avril 2020