

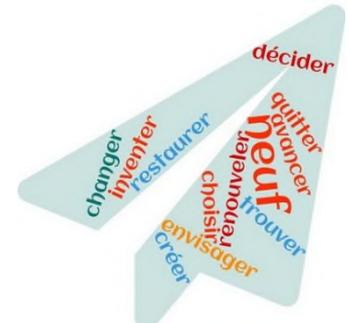
Après le confinement et le Covid  
**QUOI DE NEUF ?**

**ATELIER – GROUPE DE PAROLE ouvert à tous !**

**Un samedi de juin**, 9h30 à 16h30 sur un lieu de pique nique :

- dans l'Ouest Etang St Paul samedi 6 juin
- dans l'Est Ste Suzanne samedi 20 juin
- dans le Sud Etang Salé samedi 27 juin

Précisions sur le lieu exact à l'inscription



**Préparation** à partir de :

- Document : « Où mets-tu ton curseur ? »
- Livret « sortir... pour Etre » : choisir un texte où je me reconnais

**Programme**

9h30 Café-Thé d'accueil

*Dans le respect des gestes de protection et de la distanciation physique.  
Gel hydroalcoolique et Antimoustique à disposition*

**FAIRE BOUGER NOS CURSEURS**

10h Afficher nos curseurs : tous sur un grand tableau Paperbord

10h30 Echange par petits groupes sur un curseur que l'on souhaite modifier

- o qu'est-ce qui me freine... me limite... m'embête... ?
- o qu'est-ce que le confinement a interrogé ou changé pour moi ?
- o comment changer ?

11h30 Partage en groupe et relecture MT

12h30 Pique-Nique partagé

**SORTIR... POUR ETRE**

14h00 en binôme ou petits groupes : un chapitre de « Sortir... pour Etre » où je me suis reconnu

15h00 Echange en grand groupe

- o de quoi souhaitons-nous sortir ?
- o qu'avons-nous appris du confinement : comment le « garder » et le mettre en œuvre ?
- o comment allons-nous nous y prendre ?

16h00 Relecture et conclusions par MT

**Organisation**

**Inscriptions nécessaires** auprès de [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com) en précisant le jour et le lieu

Les documents de préparation vous seront envoyés avec votre confirmation d'inscription.

**Horaires** : 9h30 à 16h30 (merci de respecter ces horaires !)

**Pique-nique** : chacun apporte et tout est mis sur la table et partagé (sauf régime particulier)

**Tarif** : 60€ par personne – 100€ pour un couple – **gratuit** demandeur d'emploi

(si possible... des arrangements sont possibles !) – Vous pouvez [prépayer par carte bancaire en cliquant ici](#)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Marc Thomas – 0693 41 96 62