

Après le confinement et le Covid  
**QUOI DE NEUF ?**

**ATELIER – GROUPE DE PAROLE ouvert à tous !**

**Un groupe de parole-atelier**, près de chez vous pour un groupe de

- sur 1 journée ou 2 demi-journées ou 1 seule demi-journée
- ouvert à tous sur inscription
- pour un groupe d'au moins 8 personnes

Précisions sur le lieu exact à l'inscription



**Préparation** à partir de :

- Document : « Où mets-tu ton curseur ? »
- Livret « sortir... pour Etre » : choisir un texte où je me reconnais  
(ce livret sera envoyé avant la journée aux inscrits)

**Programme (à préciser, exemple sur 1 journée)**

9h30 Café-Thé d'accueil

*Dans le respect des gestes de protection et de la distanciation physique.  
Gel hydroalcoolique et Antimoustique à disposition*

**FAIRE BOUGER NOS CURSEURS**

10h Afficher nos curseurs : tous sur un grand tableau Paperbord

10h30 Echange par petits groupes sur un curseur que l'on souhaite modifier

- o qu'est-ce qui me freine... me limite... m'embête... ?
- o qu'est-ce que le confinement a interrogé ou changé pour moi ?
- o comment changer ?

11h30 Partage en groupe et relecture par Marc Thomas

12h30 Pique-Nique partagé

**SORTIR... POUR ETRE**

14h00 en binôme ou petits groupes : un chapitre de « Sortir... pour Etre » où je me suis reconnu

15h00 Echange en grand groupe

- o de quoi souhaitons-nous sortir ?
- o qu'avons-nous appris du confinement : comment le « garder » et le mettre en œuvre ?
- o comment allons-nous nous y prendre ?

16h00 Relecture et conclusions par Marc Thomazs

**Organisation**

Inscriptions nécessaires auprès de [mthomas@competences-relationnelles.com](mailto:mthomas@competences-relationnelles.com)

Horaires : par exemple 9h30 à 16h30 (à préciser selon les lieux - merci de respecter ces horaires !)

Pique-nique : chacun apporte et tout est mis sur la table et partagé (sauf régime particulier)

Tarif : à envisager en accord avec les organisateurs

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Marc Thomas – 0693 41 96 62