

Après le confinement et le Covid

QUOI DE NEUF?

ATELIER – GROUPE DE PAROLE ouvert à tous!

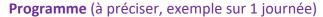
Un groupe de parole-atelier, près de chez vous pour un groupe de

- sur 1 journée ou 2 demi-journées ou 1 seule demi-journée
- ouvert à tous sur inscription
- pour un groupe d'au moins 8 personnes

Précisions sur le lieu exact à l'inscription

Préparation à partir de :

- Document : « Où mets-tu ton curseur ? »
- Livret « sortir... pour Etre » : choisir un texte où je me reconnais (ce livret sera envoyé avant la journée aux inscrits)



9h30 Café-Thé d'accueil

Dans le respect des gestes de protection et de la distanciation physique. Gel hydroalcoolique et Antimoustique à disposition

FAIRE BOUGER NOS CURSEURS

10h Afficher nos curseurs : tous sur un grand tableau Paperbord

10h30 Echange par petits groupes sur un curseur que l'on souhaite modifier

- o qu'est-ce qui me freine... me limite... m'embête...?
- o qu'est-ce que le confinement a interrogé ou changé pour moi ?
- o comment changer?

11h30 Partage en groupe et relecture par Marc Thomas

12h30 Pique-Nique partagé

SORTIR... POUR ETRE

14h00 en binôme ou petits groupes : un chapitre de « Sortir... pour Etre » où je me suis reconnu 15h00 Echange en grand groupe

- o de quoi souhaitons-nous sortir?
- o qu'avons-nous appris du confinement : comment le « garder » et le mettre en œuvre ?
- o comment allons-nous nous y prendre?

16h00 Relecture et conclusions par Marc Thomazs

Organisation

Inscriptions nécessaires auprès de <u>mthomas@competences-relationnelles.com</u>

Horaires: par exemple 9h30 à 16h30 (à préciser selon les lieux - merci de respecter ces horaires!)

<u>Pique-nique</u>: chacun apporte et tout est mis sur la table et partagé (sauf régime particulier)

Tarif: à envisager en accord avec les organisateurs

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : Marc Thomas – 0693 41 96 62

