



Heureusement imparfaits !

J'ai rencontré ces jours ci une personne qui ne se pardonne pas ses imperfections... tout doit être parfait : sa tenue, son ménage, ses dossiers professionnels... Toute imperfection lui est insupportable et la conduit à se juger sévèrement !

Cette personne évoquait son éducation exigeante, pas tant par l'autorité de ses parents que par son souci à elle de leur plaire... Elle semblait chercher la reconnaissance qui lui manquait en s'imposant la perfection, et toute erreur lui faisait penser qu'elle n'était pas digne d'être aimée...

D'autres personnes évoquent les traumatismes qui se sont installés à l'école, les mauvaises notes, conséquences de leurs fautes d'orthographe ou de calcul, la comparaison dévalorisante avec les bons élèves qui semblaient tout réussir sans effort, des jugements parfois blessants de certains éducateurs... Et la conviction qui s'installait insidieusement que nous ne serions jamais capables de réussir...

Toutes ces imperfections et ces erreurs nous entraînent si souvent dans la culpabilité et le jugement sur soi, au point de nous dévaloriser, de nous démoraliser, de nous désespérer...

Et pourtant... imaginez un monde où tout le monde serait parfait... Il n'y aurait plus rien à améliorer, plus rien à apprendre, plus rien à embellir... Plus aucun challenge à réussir, plus de motivation à changer, à transformer... Plus d'espoir de progresser et découvrir des capacités nouvelles... Plus d'entraînement pour améliorer ses performances... Plus d'objectifs qui nécessiteraient de se retrousser les manches pour réussir... Comme la vie serait triste, sans enjeu, sans espoir, sans perspectives !

Heureuses imperfections !

Elles nous donnent envie de nous perfectionner !
Elles nous donnent l'énergie d'atteindre nos objectifs !
Elles nous révèlent nos capacités à progresser !
Elles nous ouvrent la voie de tous les apprentissages !
Elles nous font découvrir nos talents de créateurs de vie et de bonheur !
Et puis elles nous empêchent aussi de nous prendre pour le nombril du monde !



Nous avons toute notre vie devant nous pour peaufiner cet être humain que nos parents ont mis au monde... Comme une plante ne sort pas du sol déjà fleurie, nous ne sommes pas créés finis et parfaits : nous sommes créés créateurs de vie, capables de progresser et de nous perfectionner !

Heureuses erreurs

Elles nous permettent d'inventer des stratégies nouvelles pour les corriger ... de trouver en nous des ressources insoupçonnées pour les dépasser... de nous entraîner avec énergie pour accéder fièrement à la réussite... de développer des capacités que nous n'aurions pas activées si nous n'avions pas été confrontés à l'obstacle !
Quand un enfant apprend à marcher, ses chutes sont des erreurs, mais c'est en se relevant qu'il fortifie ses muscles et apprend à courir !
Et puis ces erreurs nous permettent aussi l'humilité de nous savoir faillibles, elles nous apprennent à accepter nos limites plutôt qu'à s'en plaindre, à soutenir l'autre qui se trompe plutôt que de le toiser et le dévaloriser...

*Au fur et à mesure de ma vie, j'ai découvert que c'est à travers mes erreurs que j'ai le plus grandi !
Mes erreurs m'ont blessé, mais elles m'ont aussi permis de me relever, elles ont été mes meilleures occasions de progresser !*

Heureux sommes nous d'être imparfaits !
Ça donne du sel et du piment à nos vies !

Marc THOMAS, Consultant formateur en « Compétences relationnelles »

mthomas@competences-relationnelles.com 31 août 2020