

CHEMINER : DE LA SOLITUDE A LA PLÉNITUDE DE L'AMOUR

par Sarah COURTOIS-VAR

Apprenez à vous connaître, à vous aimer et à vous supporter seul !

La meilleure manière de foncer dans un mur ou de voir un édifice tomber au bout de 20, 30 ou 40 ans, est de mettre la charrue avant les bœufs...

Se sentir seul, n'est pas une raison pour chercher quelqu'un avec qui "passer du bon temps" ou chercher quelqu'un avec qui se poser dans sa vie.
L'autre n'est pas là pour combler notre vide intérieur, notre mal-être, notre besoin de nous sentir aimé...

Si nous attendons des autres la sécurité que nous devons rechercher en nous, il est certain que cet autre, se fatiguera avant vous...

La solitude est importante pour guérir de nos blessures profondes.
La solitude est un tremplin pour nous renforcer.
La solitude, est un espace de repos et de tranquillité.
La solitude nous permet de faire la vérité avec nous-même avant de s'engager avec d'autre.

Le célibat est une période cruciale dans une vie.
Prends ton temps, prends le temps pour toi.
Prépare-toi pour un meilleur lendemain !

Tu veux savoir quand tu seras prêt à t'engager ?
Tu seras libre de ses réactions, en dehors de la fusion.
Tu pourras exister pleinement en n'ayant peur d'être rejeté par l'autre.
Tu pourras t'assumer.
Tu seras prêt à donner ta vie pour celui ou celle que tu aimes,
à être à son service quand il ou elle en aura besoin.

Tu auras appris à t'aimer, donc tu pourras aimer...

"Il n'y a pas de peur dans l'amour." (1 Jean 4, 18).
Si tu as peur de l'amour, c'est peut-être ta blessure qui parle...
Soigne-la, pour aimer mieux après.

Si l'amour te fait peur, peut-être alors que cet amour n'est pas ajusté.
Demande conseil autour de toi pour discerner.

Le but de l'amour est de te rendre libre tout en étant engagé,
de devenir pleinement et librement toi tout en étant engagé. 🙏

Sarah COURTOIS-VAR
16 octobre 2020 – La Possession (Réunion)
[lui écrire par mail](mailto:sarah.courtoisvar@gmail.com)

Texte extrait de la Page Facebook de Sarah, avec son autorisation
<https://www.facebook.com/sarah.courtoisvar/posts/10222146060867999>