

DEVENIR TOI-MEME pour SORTIR D'UN MILIEU TOXIQUE

Au cœur de soi



Chère Claire*

Tu souffres beaucoup de ta situation familiale, de ce que tu n'as pas reçu depuis ton enfance pour te construire sereinement. Cette souffrance est légitime et doit être éradiquée. Il est normal qu'elle se ravive parfois de façon presque insupportable, et que tu aies besoin d'en vider le trop plein par la colère et la tristesse...

Mais il y a une autre dimension : ce n'est pas ta famille qui a fabriqué ton âme, **cette part de divin qui s'humanise en toi...** Cette part là est en toi, cette part là c'est toi, parfois bien cachée pour se protéger du toxique... mais **inviolable** ! Peut-être te reste-t-il à y croire et à aller la chercher...

Partir à la recherche de tes ressources intérieures, de ce vrai toi qui t'habite au plus profond et qui surgit parfois dans tes regards, dans tes amours sincères, dans ton énergie de vie...

Ose y croire !
Ce vrai toi vient de bien plus loin que tes parents : il vient de l'âme du monde !
Il ne demande qu'à grandir, à fleurir et à fructifier en toi, pour toi, pour le monde, pour le salut du monde...

Il ne s'agit pas d'abord de quitter ta famille, mais de **partir à la recherche de toi-même** !
Tu pourras lâcher prise sur ce qui t'a blessé et le cicatriser, quand tu croiras vraiment en toi et en tes ressources qui affluent déjà.

Fais la liste de toutes celles et ceux qui ont déjà repéré cela en toi, fais leur confiance, appuie-toi sur elles et sur eux !
Car ils t'aiment...
Laisse-toi aimer...
Ils vont t'**apprendre à t'aimer toi-même**...

De tout cœur !

Marc



mthomas@competences-relationnelles.com

nov. 2020

* Prénom modifié

Dans l'esprit du livre : **Au cœur de soi**
par Marc THOMAS et Patricia LEBON. La Réunion. 2018
voir présentation et commande ici :
<https://competences-relationnelles.com/les-livres-de-marc-thomas/>