

## « AIME ET CE QUE TU VEUX, FAIS-LE ! »

Un livre : Mgr E. GOBILLIARD et Thérèse HAGOT, avec Arthur HERLIN :  
*Aime et ce que tu veux, fais-le !* (Albin Michel. 2018)

*Les réactions de Sarah, 25 ans, à la lecture :*

Un livre plein de questionnements et de ressources.

Je pensais le lire d'une traite mais la richesse qu'il renferme me voit dans l'obligation de prendre le temps de méditer à chaque question posée par Arthur Herlin, chaque échange entre Thérèse Hargot ou Mgr Gobilliard.

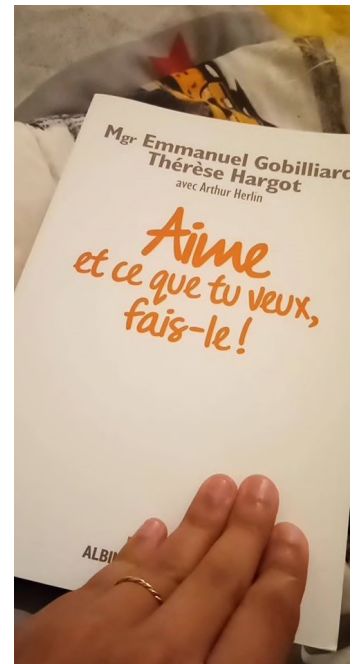
L'amour, la charité, s'apprend.  
On ne naît pas en sachant aimer...  
Lisons, cherchons ce que veut dire l'amour,  
et comment aimer véritablement, de manière vraie, éthique et authentique.  
Pas selon nos désirs passagers.  
L'amour est durable, l'amour se choisit,  
l'amour coûte de temps en temps, pas toujours.  
L'amour est doux.

Si St Augustin a pu dire "Aime et fais ce que tu veux",  
c'est seulement parce qu'il a connu la vie avant  
et après avoir rencontré Celui qui EST l'amour.  
Il est passé d'une vie désordonnée à une relation d'échange  
avec Celui qui l'a appelé à la vie, qui l'a guéri !

Alors non, ne faisons pas ce que nous voulons, quand nous voulons.  
C'est faux de dire qu'on peut se permettre tout parce qu'on n'a qu'une vie.  
Apprenons d'abord à aimer,  
laissons-nous enseigner sur l'amour,  
cherchons comment aimer au mieux,  
sans blesser l'autre et sans se blesser, en se respectant !

Quand nous connaissons l'amour,  
alors nous pourrions aimer de manière plus ajustée, équilibrée, sans égocentrisme.

« Aime, et ce que tu veux fais-le ! [...]  
Qu'au dedans se trouve la racine de la charité.  
De cette racine rien ne peut sortir que de bon. »



Sarah COURTOIS-VAR  
La Réunion, 1<sup>er</sup> décembre 2020  
[courtois.var.sarah.04@gmail.com](mailto:courtois.var.sarah.04@gmail.com)